

不知火だより

○ 新春を迎えて

総務課長

新しい年が始まり、季節はこれから心ときめく春に向かって流れて行きますが、日常の生活は、感染防止対策及び自身の健康を守るために制限されることばかりです。そのような中においても入居者の皆様には四季の移り変わりを感じながら楽しみのある生活を送っていただきたいと思います。そのために当施設では、入居者の皆様と一緒に企画したスポーツ大会などの施設行事や季節の食材や料理を取り入れた行事食などで生活を楽しむことを工夫しています。ただし、これらが入居者の皆様やそのご家族等の皆様のご要望に十分お応えしているとは言い難く、このような制限のある状況にあっても更に知恵を絞って取り組んでいきたいと思っています。そのような取り組みの一例として、面会の方法については、インターホンを利用した「ガラス越しの面会」、タブレットを利用した「リモート面会」、飛沫防止シートを利用した「対面での面会」などを行っていますので、事前に予約したうえで利用していただきますようお願いします。

最後に、まだしばらくは寒い日々が続きますが、春陽を浴びながら幸せな生活を送るためにも皆様どうぞご自愛のほどお願い申し上げます。

◇令和4年1月「門松飾り」◇



◇令和4年1月「初詣」◇



施設近くの日本一のミニ鳥居で有名な粟嶋神社に「初詣」に行きました。車の中から、2礼2拍手1礼で、今年1年の健康をお祈りしました。

◇令和4年1月「食堂からの冬景色」◇



今年は、とても綺麗に赤が映える「山茶花（サザンカ）」の花景色が食堂から楽しめています。「山茶花」の花言葉のひとつには「困難に打ち克つ」という言葉があります。コロナ禍で様々な困難がありますが、花を眺めていると、これから春に向けて明るい未来が見えるような気がします。

◇令和3年12月「年忘れ会」◇

本来であれば12月は「年忘れ会」で大いに盛り上がるのですが、今年は、感染リスクを少なくするため、会場を分散して「カードゲーム大会」と「カラオケ会」を行いました。昼食には「ちょっと豪華な食事」が提供されました。入居者の皆様も笑顔で、楽しいひとときを過ごされました。

◇熱戦！「カードゲーム大会」◇



◇熱唱！「フリー・カラオケ会」◇



◇ちょっと豪華な「食事」◇



◇令和3年10月「グランドゴルフ大会」◇



施設内のテニス場で、グランドゴルフ大会を開催しました。前日からのグランド整備がちょっと大変でしたが、お天気にも恵まれて久しぶりの屋外での施設行事となりました。カキーンという快音に“ナイスショット”の声が飛び交い、入居者の皆様も大満足でした。

<< ラジコンクラブの近況 >>



昨年4月、3名の入居者有志によりラジコンクラブが発足しました。その後、クラブの参加者も徐々に増えて、空き時間を見つけては施設内のテラスに集まりラジコンカーの操作を楽しまれています。

秘技の競演は見応えがあります。

◇編集担当者より◇

まだまだ寒い日が続きますが、新型コロナウイルスとの長い戦いに負けないよう体調に気をつけて頑張っていきましょう。

熊本労災特別介護施設(ケアプラザ宇土)
〒869-0407 熊本県宇土市松原町 243
電話番号 0964-23-2211
ファックス 0964-23-2214