ケアプラザ宇土

令和元年 8月 夏号

不知以怎'より

〇 施設行事に参加して

介護課長

熊本地震以降、最近まで閉園を余儀なくされていた熊本動植物園へバスツアーに出かけました。バスの中では昭和のなつメロを楽しみながら向かいました。昼食は藤棚の涼しい木陰で、和気あいあいとお弁当を食べ、12時に散策スタートとなりました。入居者の皆さんはシャッターチャンスを考えて、動物園に急ぐ人、咲き誇る花々にズームを合せる人、それぞれが楽しんでおられたようです。職員も童心にかえり、一日を楽しむことができた時間でした。



★★平成 31 年 4 月の 買物ツアー★★

2ヶ月毎に近隣の商業施設へ入居者の皆様が買物に行きます。ボランティアさんが一緒に付添ってくれるので、安心して買物を楽しむことができます。

ケアプラザ宇土 今年度前半の主な行事一覧

4月	買物ツアー
5月	熊本市動植物園バスツアー
6月	紫陽花ドライブ、買物ツアー
7月	スポーツ大会、ふれあいデー
8月	納涼祭、買物ツアー
9月	敬老会、スポーツ大会
10月	バスハイク、買物ツアー、

◇「卓球場」を開設しました◇



以前から3階の談話室コーナーに小さな遊具台がありましたが、今回本格的な卓球台を配置しました。

◇令和元年6月「紫陽花ドライブ」◇



素晴らしい天候に恵まれ、紫陽花で有名な宇土市の住吉公園 を訪れました。多くの観光客で賑わう公園内で美しい紫陽花 に囲まれ、皆さん揃って「はいポーズ」、いい笑顔でした。

◇令和元年6月「食中毒講習会」◇



多くの入居者の皆様に参加して頂き、食中毒についての勉強が出来ました。皆様の真剣に聞き入る姿が印象的でした。

◇令和元年8月実施の「納涼祭」◇



毎年恒例の「納涼祭」が美しい衣装に身を包んだボラン ティアさんのフラダンスによりスタートしました。



次々に曲が流れ、会場はハワイアンムードであふれました。 入居者の皆様は心から楽しめたと思います。



美しいフラダンスに職員も加わり、会場は拍手喝采の大盛り上がりの状況でした。



入居者の皆様が歌った「紅白カラオケ大会」では日頃の 練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい歌声を披露。真 剣な姿は日頃の見慣れた様子とは別人の様でした。

◇令和元年6月写真クラブ年間グランプリ◇



毎年開催の写真クラブ年間グランプリには多くの方々が投票されます、今年は若手の入居者が初のグランプリを獲得しました、最後は皆でお決まりの「ハイポーズ」

◇令和元年7月「中学生の体験学習」◇

地元中学校の生徒3名が体験学習にきました。最初は、初めて見る光景や体験に戸惑っていましたが、後からは自ら入居者の皆さんに積極的に接する姿が印象的でした。生徒さんの成長を楽しみにしています。



◇令和元年7月「スポーツ大会」風船バレー◇



7月31日に開催したスポーツ大会では「風船バレー」を楽しみました。普段は穏やかな表情の方も風船が近付くと真剣な表情に変わり思い切ってのプレーです。1ゲームで約30分もの熱戦となりました。終了後は参加者同士で思い思い、ゲームの話で盛り上がっていました。

◇編集担当者より◇

今年も施設の植栽を担当される方は昨年に引き続き88歳の方です。昨年同様、剪定の腕前に衰えはありません、暑い中、黙々と働く姿はしっかりと学びたいと思います。

熊本労災特別介護施設(ケアプラザ宇土) 〒869-0407 熊本県宇土市松原町 243 電話番号 0964-23-2211 ファックス 0964-23-2214