

ケアフラザ岩見沢

見晴らしの丘

(令和7年5月 第14号)

(背景は、施設から見える5月の景色です。施設は岩見沢市内東部の丘陵地に建っており、心地よい風が季節を運んでくれます。)



施設行事風景



令和6年7月 バス旅行：新千歳空港へ行き、食事や買物を楽しみました。



令和6年10月 茶話会：ボランティアの方にご協力いただき、お抹茶と生け花鑑賞を楽しみました。



令和7年1月 ゲーム大会：新年を迎え、トランプや花札、人生ゲームを楽しみました。



令和7年2月 節分：一年の無病息災を願い、年男・年女による豆まきを行いました。



労災重度被災者作品展

令和6年11月、広島市で開催された労災重度被災者作品展に、北海道施設からは2名の方が参加し、写真や編み物を出品されました。



避難訓練の実施

令和6年12月25日、エアーストレッチャーを使用した避難訓練が行われました。

実際に人を乗せて、階段を下りる体験など、色々と再確認ができた時間になりました。



「エゾユキウサギ」

去年冬に初めて施設敷地内に現れた「白ウサギ」が、令和7年も1月から顔を出し、皆の注目を集めていました。

4月にもなると毛の色が変わりはじめ、貴重な姿を見ることもできました。



1月：居住棟ベランダから庭を撮影



4月：ゲートボール場で撮影

転倒防止講習会

令和7年3月5日、講師の方をお招きして、職員及び委託業者を対象にした転倒防止講習会が開催されました。

講習会後半に行われたチェック検査では参加者同士がペアになり、指示された動作を行うたび、笑いや驚きの声があがり、和気あいあいとした雰囲気での講習会となりました。



～誕生会のお食事～

月に一度昼食時に提供される誕生膳はいつも豪華なものですが、令和7年3月の誕生膳はメインを「肉」か「魚」のどちらかを選ぶセレクトメニューでした。

箱に入っている料理はどれも華やかで、味も良く、皆さんにとっても好評でした！



《お品書き》

【選択メニュー】牛肉の和風ソースかけ
銀鮭の和風ソースかけ

【共通メニュー】
生寿司、すまし汁、鶏肉の木の实焼き、
ホタテのゾーパゼ、野菜のキッシュ、
春巻き、海老のマリネ、数の子チーズ
和え、苺ケーキ