

# 光明池だより

大阪労災特別介護施設(ケアプラザ堺)

〒590-0137 堺市南区城山台5丁2番1号

☎ 072-291-7989

厳しい暑さの毎日ですがいかがおすごしでしょうか！！  
 ケアプラザ堺では、一日も早く、コロナ前の姿にもどろう  
 と、感染症に注意しながらも、今年は「納涼祭」で 5年ぶ  
 りに、ボランティアの皆さんに「よさこい演武」を披露いた  
 だきます。 みんなで暑さを吹き飛ばそう

## 令和7年度上期行事の状況

- 4月 収穫祭(泉州たまねぎ)
- 5月 しょうぶ湯、定植祭(さつまいも)
- 6月 買い物ツアー(フードコートで昼食)
- 7月 移動販売(和菓子屋さん)
- 8月 納涼祭(よさこい演武)、屋台



## こまめな水分補給

### 熱中症予防と対策



こまめな水分補給



直射日光を避けよう



エアコン・扇風機を活用



暑くなったら冷やす



適度な運動



十分な睡眠と食事

施設には、桃の木が1本あります。  
 今年は、人工授粉を行いたくさんの  
 ももが収穫できる予定でしたが酷暑  
 の為か、カラスの襲撃にあい成育半  
 ばで収穫することになりました。残念  
 ながら、肥料不足もありみなさんへ  
 おすそわけするほどのできではあり  
 ませんでした。来年こそ、甘い完熟  
 ももが収穫できるよう

来年にご期待を！！！！





# 行事等の紹介



今年も和菓子屋さんがやってきた。当日は、おいしい和菓子が・・・どれにしようかな？ 大盛況でした。

喉詰めに注意

**注意**



4月収穫祭(泉州たまねぎ)の一コマです。大きな玉ねぎが実りました。入居者と職員と一緒に収穫しました。



## グループリハビリの光景



今年は大阪会場  
令和7年9月作品展 出展予定作品

藤井さん作

脊戸さん作

次回、9月には、8月13日開催の納涼祭特別号を発行予定です。