

光明池だより

大阪労災特別介護施設（ケアプラザ堺）
〒590-0137 堺市南区城山台5丁2番1号
☎ 072-291-7989

平成28年秋号



入居されている皆様に安心・安全な生活をしていただくために

秋季消防訓練が実施されました

11月9日に火災避難訓練を行いました。2階中棟喫煙室から煙草の不始末で火災が発生したとの想定のもと、堺南消防署員が見守る中、通報、初期消火、避難手順の確認をおこないました。これから冬を迎え空気の乾燥する日が多くなります。職員一同引き続き、火災予防意識の向上を図ってまいります。

感染症予防対策研修が実施されます

寒さも本格的になるにつれ感染症も活発となります。その予防対策の一環として大阪労災病院から感染管理認定看護師をお招きし、11月25日に職員を対象とした研修会を実施します。研修会に先がけ10月に施設内で感染対策の予備調査を行っています。

12月以降の行事予定

12月 年忘れ会、ゆず湯	年忘れ会は12月11日(日曜日)の予定です。
1月 初詣	近くの神社に詣でます。
2月 出前喫茶	例年タリーズコーヒーが出前喫茶を開店します。
3月 ひな祭り、お花見	晴天で桜の満開を願っています。

映画鑑賞会

秋の買い物ツアーは少し趣向を変えて今回は映画鑑賞会。ショッピングセンター内にはいくつかの鑑賞室（スクリーン）があるので予め希望の映画を決め、それぞれ鑑賞しました。ポップコーンを食べながら鑑賞する人、一人で黙って熱心に観賞する人など久しぶりの映画を楽しんでおられました。

Nさんは今話題の「君の名は」を鑑賞、「映像がとてもきれいだった。ストーリーもマアアだったし、また行きたい」と、またFさんは「途中で眠たくなったけど、久しぶりの映画鑑賞だったので気分転換になってよかった。」と職員に話していました。皆さん楽しまれたようですが、どの館も車いす用の席の少ないことが気になりました。



秋のピクニック



久しぶりに秋晴れとなった10月19日、大阪万博会場跡に開設されている水族館「ニフレル」に出かけました。

蛍光の中で泳ぐ魚は神秘的で、皆さんも興味深そうに鑑賞されていました。

川柳教室

昨年度から始まった川柳教室、今年度は3回実施の予定です。毎回、入居されている方はもちろん、職員からも労作が披露され、先生からは「大変上手ですね」「語順を替えればもっとよくなります」「字余りですね」などと一句ずつ丁寧な評価をいただいています。お題は1回目が「雨」2回目が「読む」そして次回は「時計」です。皆さんも一度挑戦してはどうでしょうか。

11月30日（水）13時からクラブ室で行います。

ボランティアさん紹介（3）



ボランティアの井上さんは行事の時などに会場設営、あと片付け、外出時には付き添いなど定期的にお手伝いをしていただいています。

また、クラブ室前で飼育されている熱帯魚には、水槽の掃除、水替え、餌やりなどの世話を長年していただき、丁寧な飼育のおかげで今春にはたくさんの熱帯魚の赤ちゃんが生まれました。

いつもありがとうございます。



ケアプラザ堺のある光明池地区は福祉エリアと呼ばれ、国・大阪府・堺市などの福祉施設が集まっている地区でもあります。その中でもファインプラザ大阪（大阪府障害者交流促進センター）は府南部の障害者スポーツの中核施設として多くの方に利用され、リオのパラリンピックに参加した選手も練習しています。

11月にはそこで開催された「ボッチャ大阪大会」にわがケアプラザ堺選手団も参加し、1チームが4位に入賞しました。リオパラで銀メダルをとり一躍脚光を浴びたボッチャですが、ケアプラザ堺では、ずっとずっと前から多くの愛好者のいる人気スポーツです。