

# ケアプラザ新居浜

## 浜っ子通信

第12号

平成27年2月発行

発行：一般財団法人  
労災サポートセンター  
愛媛労災特別介護施設



寒さも少しずつ緩みはじめ、日増しに春らしくなってきました。入居者の皆様体調は、いかがですか？

3月3日は、ひな祭りです。3月上旬の巳の日に災いを人形に移して厄ばらいする「上巳節（じょうしせつ）」と、人形を使ったおままごと「ひいな遊び」が結びつき、3月3日に、ひな人形を飾って女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」に発展しました。江戸幕府によって定められた五節句のひとつで、「上巳（じょうし）」の節句」といい、ちょうど桃の季節であったことや、桃には邪気払いの力があると信じられていたことから、「桃の節句」ともいいます。施設でも、えび（長生き）、れんこん（見

通しがきくなど縁起のいい具材を入れて作った、ちらし寿司を提供しますので、楽しみにして下さい。

### 3月3日の献立

ちらし寿司  
天ぷら  
酢味噌和え  
すまし汁  
桜餅



### 4月の行事予定

8日 観桜会

22日 買い物ツアー

27日 誕生会

GOOD!



リハビリ  
頑張るぞ!!



パソコンに熱中



カメラマン

毎日の生活  
趣味いろいろ

◇ 2月の行事 ◇

◇2月3日は、節分でした。食堂でも、恵方巻き（巻き寿司）を提供しました。大阪発祥ともいわれる恵方巻きは、節分にその年の恵方を向いて食べると縁起が良いとされている太巻きです。今年の恵方は「西南西やや西」です。食堂でも「どっちの方角向いて食べるの？」と会話が弾んでいました。



節分

巻き寿司・炒り鶏  
白和え・赤だし  
みかん



26年度 カラオケ大会



◇平成26年度のカラオケ大会を、食堂で開催しました。披露する歌は、皆さんの十八番！コーヒーを飲みながら歌に聞き惚れる方。「うまい！」と絶妙のタイミングで声をかけて拍手する方など、とても盛り上がりました。南棟の皆さん、優勝おめでとうございます。



優勝した南棟チーム



2月23日 誕生会

鯛めし・野菜天ぷら  
刺身・豆腐のすき煮  
すまし汁・デザート

