

ケアプラザ新居浜

浜っこ通信

令和元年
春号

激動の平成も終わり、5月から、新しい元号「令和」がスタートしました。

令和の時代も、入所者の皆様の状態に応じた介護サービスを提供することで、穏やかで安らかな生活が送れるよう支援してまいります。

それでは、令和最初の「浜っこ通信」をお届けします。

《観桜会》

4月3日午前9時半から、入所者の皆さんや介護職員など約30名で、近くにある黒島公園に桜を見に行きました。

今年は、例年どおり3月下旬に開花したものの、その後は寒い日が続き、開花状況が心配されましたが、当日は、若干肌寒さがあったものの満開の桜に、皆さん大変満足された様子で、桜の観賞をしました。

午後からは、恒例のカラオケ大会を実施、多くの方が、自慢ののどを披露され、とっても楽しい観桜会となりました。
参加してくださった皆様、スタッフの方々に改めてお礼申し上げます。（総務課長）



満開の桜の下ではいチーズ



ただ今「乾杯」を熱唱中！



まるで絵葉書！桜と青空



《施設同好会活動紹介》

施設で新しく結成された同好会を紹介します。

① 囲碁・将棋同好会

施設行事がない水曜日（主に第2水曜日）の午後1時半から午後3時、1階リハ室にて囲碁・将棋同好会を行っております。1対1で対局をしたり、初心者の方には指導したりしております。現在、職員を含めて7名で活動中です。



1対1で真剣に対局中！



② 吹き矢同好会

施設行事がない日（日程・時間は不定期）に1階大会議室にて吹き矢同好会を行っております。円形の中心をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。精神力と集中力を高め、複式呼吸をしながら試合を行うので、呼吸のリハビリにもなり、健康増進に良いスポーツです。現在5名で活動中です。（黒下課員）



的の中心に向けて矢を放つため精神統一！



《令和元年度の主な施設行事一覧》

※日程・内容は変更する場合があります。

《令和元年》

- 五月 買物ツアー
- 六月 買物ツアー、七夕会
- 七月 買物ツアー、ゲートボール・カラオケ、納涼祭
- 八月 買物ツアー、カラオケ
- 九月 秋レク
- 十月 買物ツアー、新居浜太鼓、ゲートボール・カラオケ、映画鑑賞会
- 十一月 運動会
- 十二月 買物ツアー、年忘れ会

《令和二年》

- 一月 買物ツアー、カラオケ
- 二月 新春カラオケ大会
- 三月 買物ツアー、カラオケ

