

ケアプラザ呉通信

第33号

令和7年12月発行

新型コロナウイルス感染対策については、本年6月から、平日の13時30分から15時30分までではありますが、居室での面会を再開するとともに、外出・外泊も大幅に制限を緩和しているところです。また施設外の方々にも施設を訪問していただきやすくなりました。

こうした取組の結果、なかなか施設の中で交流ができなかった南ハイツ自治会をはじめとした地域の方々やボランティアの方々との交流を進めることができました。南ハイツ自治会・子供の皆様とは秋祭りやハロウィンを、音楽ボランティアの方々とは昭和の名曲コンサートを楽しんだほか、地域の小学校の施設訪問も再開するなど、心地良い刺激が多い施設にもどりつつあるところです。

来年は、ご家族の皆様にも参加していただきやすい行事を企画し、新型コロナ禍の前にも増して入居者の皆さんの笑顔あふれる施設にしていきたいと思います。

ケアプラザ呉施設長 久保康行



お花見会（4月）

令和7年度を迎え、4月2日に恒例のお花見会を開催しました。

全入居者の半数近くの方が参加され、コーヒーを飲んだり、写真を撮ったり、楽しい春のひと時を思い思いに過ごされました。



グランドゴルフ大会（5月）

5月というのに日差しが強く、水分補給を実施しながら開催しました。

参加された入居者のみなさんの表情は明るく、ホールインワンを出される方がおられ、入居者・職員も歓声と拍手で大盛り上がりでした。



🍀 オリエンテーリング (6月) 🍀

6月とはいえ熱中症の危険があるため、施設内1階フロアを使用して屋内で開催しました。4ヶ所のチェックポイントで着ぐるみを着た職員とサイコロの目勝負、黒ひげ危機一髪などで対決しました。



🍀 納涼お食事会 (8月) 🍀

食堂に夏らしい飾りやBGMを流し、入居者の皆さんをお迎えしました。お食事のメインはちらし寿司で彩りがよく好評でした。バイキングもご用意し、入居者の皆さんは思う存分食べたり飲んだりと楽しまれた様子でした。



🍀 お茶会 (9月) 🍀

洋菓子、和菓子12種類のデザートとコーヒー、紅茶をご用意し、ご自由に食べたい物を選んでいただきました。シュークリームが大人気でした。BGMの流れる食堂でゆっくりとお菓子と飲み物を味わっていらっしゃいました。



🍀 サウンドメイツ演奏会 (11月) 🍀

音楽ボランティアとして活動されているサウンドメイツの皆さん13名をお迎えし開催しました。南ハイツ自治会の方にも多数ご参加いただきました。職員が演奏にあわせて盛りあげ笑顔、拍手が溢れる会場となり大盛況でした♪



🍀 年末お食事会 (12月) 🍀

食堂にクリスマスの飾付けとBGMを流し、職員もクリスマスらしいコスチュームで入居者の皆さんをお迎えしました。お食事のメインはにぎり寿司でボリュームがあり大好評でした。バイキングではたい焼きが一番人気で、ノンアルコールのレモンサワーや梅酒も好評で、大満足いただけた様子でした。

