

ケアプラザ呉通信

第32号
令和6年12月発行



新型コロナウイルスの感染防止対策に努めつつ、行事なども増やしています。

新しいところでは、第1回 Grant ゴルフ大会、音楽家によるシターコンサート、小さいものでは施設長の自家焙煎コーヒークラブなど。地元町内会の祭り・神輿来訪も復活しました。ボッチャは定着し、日々練習される方々もいらっやいます。

当施設の空調設備は老朽化による故障が相次ぎ、緊急修理を繰り返していましたが、今年は10月6日まで冷房運転を続け、なんとか乗り切りました。春から準備が進んでいた空調設備の更新工事も11月末に完了し、暖房の運転は順調です。

今後とも、生活の安心と楽しさを提供していきます。

ケアプラザ呉施設長 濱崎雄司



令和6年行事のご紹介

お花見会（4月）

25年前の開業時に植えられた桜の木が多数あり、毎年、お花見会を開催しています。27人の入居者が参加され、温かいコーヒーを飲みながら、咲き誇る桜や花びらが舞い散る様子を楽しまれました。



オリエンテーリング（6月）

チェックポイントを4ヶ所設け、各々の場所で入居者と着ぐるみを着た職員が、サイコロの目、黒ひげ危機一髪、カップシャッフル、じゃんけん3本勝負で対決しゴールを目指しました。入居者の皆さんは、施設外周を1周しながら、楽しいひと時を過ごされました。



買物ツアー（7月）

買物ツアーでゆめタウン黒瀬へ行ってきました。5名の入居者が参加され、ボランティアの方2名にもご協力いただきました。衣料品、日用雑貨、食品、雑誌など袋いっぱい購入し、久々の買物を思う存分楽しんで、満足そうなお様子でした。



納涼お食事会（8月）

ちらし寿司をメインにサイコロステーキ、メロンなど豪華なメニューとなりました。フリードリンクやバイキングもご用意し、特にアメリカンドックとたご焼きが好評で、入居者の皆さんは、たくさん食べて飲んで、とても満喫されている様子でした。



シターコンサート（10月）

広島在住のヴァイオリン、シター奏者の方にお越しいただき、「愛の讃歌」、「いのちの歌」など13曲を演奏いただきました。シターの演奏とともに入居者と職員で合唱し、温かい、心地良いひと時を過ごすことができました。



グランドゴルフ大会（11月）

昨年度はグランドゴルフ用品一式を購入し、体験会を数回開催しました。今年度「大会」としては初の開催となりました。ゲートボールよりやりやすいと入居者の皆さんから好評です。来年度からは大会を2回開催できるよう計画しています。



年末お食事会（12月）



毎年恒例の年末お食事会を開催しました。

食堂入口に大きな雪だるまアートを、食堂内にはポインセチアの飾りなどを飾り、入居者の皆さんをお出迎えしました。

お食事のメインは「にぎり寿司」。自慢のネタに「本マグロ」があり、大好評でした。フリードリンクやスイーツなどのバイキングをご用意し、入居者の皆さんに大変喜んでいただけました。

