

京都・兵庫  
東京・大阪  
京都・兵庫



第三回目  
・四月二十五日  
・五月一日  
未感染者が二〇〇名となり、  
延防止等重点措置」が適用さ  
れ、コロナ対策の強化が図ら  
れることとなりました。  
※四月二三日緊急事態宣言・  
延防止等重点措置」が適用さ  
れ、コロナ対策の強化が図ら  
れることとなりました。



## コロナウイルス

宮城県(富谷市・仙台市)

### 第四波??

4.30

昨年来、新型コロナウイルス+変異型・感染症が収束していません。感染者は世界で一億四千万人を超え、日本は五五万人、死亡者は世界で三二〇万人、日本で二〇万人を越えてい

ます。世界でワクチン接種が始まり・

富谷市では四月下旬から開始です。なお、宮城県では三月

面会は「オンライン面会」を予定しています。(イメージ) ◎入居者は施設内居室(大會議室)にて、家族等は自宅茶の間か施設玄関。○入居者には施設でiPadをお貸します。

●ご家族は通信機器を準備し、「ZOOM」をインストールしておこなうことが必要です。

面会制限の継続、ワクチン接種への要請等実施中です。入居者・館内全員の皆さまのご協力をお願いします。②外出・面会制限当分の間、外出制限は継続です。●緊急時例外あり。

ケアプラザ富谷の対策状況をお知らせします。

①全員の協力を!!

★「ZOOM」を利用した「オンライン面会」となります。TV会で話題のソフトです。詳しいことは次号で。

発行所

宮城労災  
特別介護施設  
ケアプラザ富谷  
富谷市明石台4-8-1  
TEL022-772-3311

④通院・退院後の措置  
通院等で帰設後、車いす夕  
イヤ・手指等の消毒を行います。退院後は居室で一日間の待機となります。

この度、新日本空調(株)東北支店様からマスクの寄附がありました。深謝いたします。入居者の皆さまには既にお届け済みです。

# 富谷の風便り



●特定日に労災病院等の先生が来設されます。まずは介護課にご相談下さい。対応できる診療科の先生を紹介します。

◎健康相談  
特定日に労災病院等の先生が来設されます。まずは介護課にご相談下さい。対応できる診療科の先生を紹介します。

○生活一般の相談  
毎週、第4を除く、月曜日に高橋さんが来設します。なんでもご相談下さい。まずは介護課に申し出で下さい。総務課で予約も受け付けています。

▲苦情の申し出  
介護サービスや設備の不具合などの苦情・意見の申し出ができます。

一階多目的ホール前、二階食堂前の意見箱に入れて下さい。メモ書きで良いです。言葉でもできます。介護課平林さんと総務課小田さんです。

■セクハラの申し出  
セクハラ・パワハラを受けた時に相談して下さい。ハラスメント相談員は宮松さんと尾形さんで

### 「新しい生活様式」の実践例

#### (1)一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い  
口人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。  
口会話をする際は、可能な限り正面を向ける。  
口外出時や屋内でも会話をすると、人の間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。  
口家に帰ったら必ず手と顔を洗う。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。  
口手洗いは30秒程度かけて水と石けんで掌に洗う(手指消毒液の使用も可)。

\* 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。



通院だけでは無く館内移動スクを忘れないで。まで着用しよ。

### ★マスクの贈り物

お知らせ

## 令和3年度 年間行事予定表

月	日	行事名
4月	14日	茶話会(口ヒー)
5月	12日	新緑を観る会
	26日	春のウォーカリー
6月	9日	カラオケ大会
7月	14日	すいか割り大会
8月	4日	納涼祭
9月	1日	消防訓練
	8日	茶話会(抹茶)
10月	13日	秋のウォーカリー
	27日	紅葉を観る会
11月		入居者健康診断
12月	8日	年忘れ会
	22日	光のページェントを観る会
1月	26日	グルメイベント
2月	2日	節分会
3月	9日	カラオケ大会
	30日	消防訓練

変更することがあります。



◎カラオケ大会 3.10  
施設の行事

ウム、コロナです。マスク外してアクリル板と向き合つて熱唱しました。観客はテーブルを独り占めして、歌手の後ろ姿に拍手です。今年度一回つきりの大会でした。参加者全員リラックスしていて、スマイルフェースでした。ただ、いつもより声が遠慮がちでした。

★消防訓練 3. 24  
今回は避難スロープを活用して三階からベッドによる訓練です。緊張しましたが完遂です。



## 退職にあたつて

理学療法士 柴澤 忠

二〇〇七年四月に、縁あって当施設に採用され、この三月で退職します。入職当時は、慣れないことや戸惑いもありましたが、前職での関わりがあった入居者が十数名、看護師さんも数名いらっしゃり、その方々にいろいろ助けていただきました。

二〇一一年一月に左手の手術、そして三月一〇日には右手の手術を経験し、満足のいく仕事ができない状況での翌



## 退職者の言葉

介護士 小室みつよ

ご迷惑をおかけしますが、退職します。四月以降、別の形で、お手伝いできると思います。その節は、宜しくお願ひいたします。

ケアプラザ富谷では若い方も多く暮らしていることに驚き、話題の豊富さも必要だと感じています。まだ学ばなければならぬことがたくさんあります。利用者や職員の名前や特徴を早く覚えて、ケアプラザ富谷の作業療法士として、今まで学んできた技術や知識を活かして、みんなさんのお役に立てるよう、頑張りたいです。

## 施設の行事

★消防訓練 3. 24

日の大震災でした。寒さで運動が少くはない日々が長く続いたため、入居されている皆さんの体力や活動性の低下や、心の不安が日々大きくなっています。それをじうずることもできず、悔しい思いをしていました。昨年あたりから、身体的に理学療法士としての職責を全うできない状況となっていました。皆様には、

ご迷惑をおかけしますが、退職します。四月以降、別の形で、お手伝いできると思います。その節は、宜しくお願ひいたします。

新規採用で働くことになりました。作業療法士の竹内敏史と申します。出身は青森県のむつ市という恐山が有名な街で、中高とバレーとバスケを中心活動で行い、今より大分スマートで動きも機敏な学生でした。一度社会を経験して、作業療法士という職種があることを知り、福祉に興味があつたので、リハビリの世界に飛び込みました。作業療法士になつてから八年目を迎えるまで三か所の施設で働き、今までは、高齢者のリハビリをすることが多いですが、リハビリを行つているときも孫のよう接してくれる方がほとんどでした。

## 作業療法士として

竹内 敏史