

富谷の風便り

令和2年 2020年

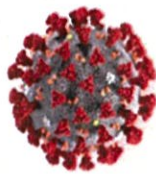
令和2年初からじわじわと
広がりパンデミック。

半年で、世界中が大
混乱して、お花見も野
球もサッカーも東京オ
リンピックも何もかも
がストップです。

ウイルスの大き
さは一〇〇万分の
一ミリで、虫めが
ねでも絶対
に見えませ
ん。ウイルス
は自分自身で
増えることが
できず、粘膜
などの細胞に
付着して入り
込み増えてい

特別 情報

コロナウイルス



3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

きます。健康な皮膚には入
り込むことができず表面に
付着するだけといわれ、表
面についたウイルスは時間
がたれば壊れてしまいます。
また、流水と石けん
での手洗いや手指消毒
用アルコールによつて
感染力を失わせること
ができます。

発行所



宮城労災
特別介護施設
ケアプラザ富谷
富谷市明石台4-8-1
TEL022-772-3311

- 感染経路は飛沫
感染・接触感染な
ので人と人との距
離をとること (So-
cial distancing、
社会的距離) 外
出時はマスクを着
用することが肝心です。
これらの状況を踏ま
え、「3つの密(密閉・
密集・密接)」の回避、
マスクの着用、石けん
による手洗いや手指消
毒用アルコールによる
消毒や咳エチケットの
励行などは効果的です。
- 施設の対応

一 面会謝絶と制限

3月7日から面会謝絶

6月8日から部分解除

※事前申込(介護課)

週一回午前中一五分開

玄関ラウンジでの面会・

居室面会禁止・東北六

県の家族二名まで

二 外出禁止と制限

3月1日から外出禁止

6月8日から制限付き

※週一回平日一日五人

一時間以内・近隣だけ

三 カラオケルーム

使用制限一人三十分など

(歌集が新しくなりました。)

四 施設利用の中止

テニスコート・大会議室

の当面の間利用禁止

● 行事の進め方

今年度は新型コロナウイルスの影響があり、行事が計画通り進行できません。今後第二波、三波が予測される中ですが、月一回程度は何らかの形で行事を実施できるように計画されることですが、希望・アイデアをだしましょう。

7月8日 街カフェ

黄色いトンボプロジェクト
大会議室・中庭(光庭)

トンボ飾り願いとカフェ

7月29日 映画鑑賞会

多目的ホール 作品未定

8月5日 七夕納涼祭

家族参加なし

午前・縁日 午後・催事

昼食は七夕御膳

七夕飾り付け実行

入居者他の作品展示

お知らせ

労災定期報告の廃止

傷病(補償)年金・障

害(補償)年金を受給して

いる方が、毎年、所轄労働

基準監督署に定期報告をし

ていますが、令和2年6月

提出分から廃止されました。

マイナンバーを監督署に届

出している方が対象ですの

で、届出していない方は早

速手続きをお願いします。

なお、令和2年3月までの

入居者は届出されています。

ただし、住所等変更の場

合は、遅滞なく監督署に届

出する必要があります。

※最新情報

今年の定期報告書の提出は

令和3年3月末まで延期さ

れます。

(※月日等はたて数字を使用)

身元引受人の

選任の変更

①責務の範囲・

連帯保証とし、入

居費月額額の3ヶ月

分を極度額とする。

・金額が三十万円に満

たない場合は三十万

円を上限度とする。

・入居費II施設利用料

十介護費

②責任期間・入

居した日から5年

間とする。

・期間満了の場合は新

たな契約書締結をもつ

て更新する。

※①と②の変更は、

4月1日以降に入居さ

れた方が対象です。

※身元引受人は二親

等以内の親族だけで

す。孫はいいけど、

姪甥は駄目です。

告示板

ちまたの話題

★遊歩道ウォークラリー

5月27日・水

五月晴れの中、オリエンテーリング式散策を行い、遊歩道を一周し到着後景品（マスク又は消毒スプレー）をゲットです。入居者三五名十職員一三名となり、思ったより多くの入居者が参加され、景品が足りるのか心配になるほどでした。普段行事に参加されない方も、また電動車いすの方も参加されました。



コロナの影響で施設行事が中止になる中での久々のイベントでした。
【ステイホーム

▼施設訪問・青大将

梅雨の合間に青大将が玄関に訪問してきました。面会禁止中でしたので強制退出させました。



（蛇扱い練達の介護士）

◆とんぼ飛ぶカフェ

7月8日・水
光庭一面の黄色のとんぼが飛び回る中で、香る街カフェタイムを楽しみました。本当に久しぶりのリラックスタイム、トンボに願いの事を書いて飾り付け、密を避けるため一列になり、横並び会話を体験しました。



【カフェ・SEND AI CUP FEE STAND】
※【飾り指導・黄色いトンボプロジェクト】

★食中毒予防の呼びかけ

感染委員会からの呼びかけです。
【ばい菌を①つけない、②増やさない、③やっつける】です。

掲示板

○仕事を振り返って思ふ事

介護課・看護師 加藤 ケアプラザ富谷に入職した時は五八歳

若い職員の方々と共に働く事は中々容易な事ではなかった感がありました。看護業務と介護業務は混在、介護士さんたちと連携して働きます。初めは食膳を運ぶ時や入居者様の身体を引き上げる時など二人では筋力が無く、仕事ははかどらず「これではいかん」とジムに通い筋力トレーニングをして、足腰の筋力をつけました。筋力がついたおかげで好きな山登りも出来るようになりました。

夜勤は二〇年ぶりで帰途途中つい居眠り運転をし、危うく事故を起こしそうになりました。何でも頑張つて働こうと思っていました。定年まで働くことが出来たのは、入居者様との楽しい思い出があり、共に働く職員の方々の助けがあったからだと感謝しています。有難うございました。

最後に、入居者の皆様が元気に自分らしい生活が送られますよう願っています。

○ご挨拶 総務課・総務長 山田

4月24日付けで労災サポートセンターの本部より赴任しました。

コロナウイルスの影響で二週間の自宅待機となっていました。GW明けの5月7日より勤務を開始しています。

現在は総務係に配属され、職員の方に関する仕事を中心に担当していますが、担当業務だけでなく、入居者の皆さんに寄り添った幅広い仕事を心掛けて参りたいと思います。

二年ぶりに帰ってきたケアプラザ富谷は、施設内の多くの設備が新しくなり、初めてお会いする入居者さんともたくさんいました。浦

島太郎のような状態に無戦闘の毎日ではありませんが、単身赴任での寂しい日々を振り返り、慣れた下地で家族と過せる環境に幸せを感じる毎日です。

人見知り、寂しがり屋な性格です。

皆さんからどんどん話しかけてください。

○新人からのご挨拶

介護課・介護士 紋谷

令和2年3月2日から働き始め早四か月たちました。

私は、学業を通して介護を学ぶことができました。介護を学ぶきっかけとなったのは、祖父でした。子供のころにお世話になった祖父は足に痺れがありまして、育ててもらった分支えたいなと思ひ、介護を学びました。学ぶにつれて介護についてもっと学んでいきたいと思ひました。学生時代に、この気持ちをお先生に伝えたところ、こちらの施設を紹介していただきました。ケアプラザ富谷を見学させていただいたときに、職員の方の雰囲気がよく、介護について学べ、自分自身の視野が広くなると思ひ就職させていただきました。

四か月経ちましたが、まだまだ学ぶことが多く、職員の方や入居者の方々とのかわりを通して新たな発見や、学びがあり一日一日が充実しています。一人前の介護士になれるように日々精進していききたいと思います。

(※本号の月日等ではたて数字を使用)