

富谷の風便り

第40号

平成29年8月1日

発行：宮城労災特別介護施設
富谷市明石台4丁目8番地1

TEL：(022) 772-3311

FAX：(022) 772-3312

昨年の七夕納涼祭

ケアプラザ富谷の毎年の恒例行事であり、なかでも最も盛大に行われた昨年の納涼祭は、晴天にも恵まれ、多くのご家族とともに入居者の皆さんも大いに盛り上がり楽しいひと時を過ごしました。

とりわけ華やかさに彩りを添えてくれたのが近隣の女子大学生によるチャリーディングであり、孫のような彼女達の卓越した技を間近で観ることができ、思わず笑みがこぼれる貴重な時間でした。



今年の七夕納涼祭

今年の納涼祭は、平成二十九年度のケアプラザ富谷の給食業務を受託していただいている株式会社魚国総本社(本社大阪市)様のご協力により、薪石窯を搭載した、その名も「ニッポンの美味しさを伝える号」がやってきました。

同社の創業百周年記念イベントとして二〇一三年に導入されたこの車両で、とつても美味しい米粉ピザを提供していただくことになっていきますので、ぜひ皆さんご賞味ください。



豆知識 ～栄養と栄養素～

栄養とは、生命を維持するために必要な物質を体内に取り入れて消化・吸収したりする状態又は過程のことです。

一方、栄養素とは、栄養を維持するために体外から取り入れる物質のことで、おもに炭水化物・タンパク質・脂質等を指します。

学ぼう会 ～ジェルキャンドル作り～

平成二十六年度から実施している施設行事「学ぼう会」では、去る平成二十九年五月三十一日と同年六月七日の二日に亘りジェルキャンドル作りを行いました。

第一日目は、ケアプラザ富谷からほど近い陶芸ショップ「はなゆう」から講師を招き、キャンドルについての説明を受け、その後、自分の制作したい作品をイメージし、画用紙にデッサンしたのち、キャンドルの土台作りを行いました。

第二日目は、いよいよキャンドルの制作です。

参加された入居者の方々は、各自、好みの色のサンド(砂)を選び、幾層にもなるよう器の中に重ね、更に可愛らしい小物を載せ、全体的な色やバランスを楽しみながら思い思いの作品を完成させました。

完成後、皆さんの作品を並べ灯りをともしたところ、「わー綺麗!」「ステキ♥」などの歓声が上がリ、一帯が幻想的な雰囲気になりました。その後は、各自居室に持ち帰り飾って楽しんでいきます。



春のミニ旅行

平成二十九年四月十九日、「桜をみて、春を感じましょう」という企画で春のミニ旅行が実施されました。

行き先は、富谷市に隣接する大和町の南川ダム周辺です。

当日は、やや風が強かったものの、満開の桜の前で過ごすひとときに、参加した入居者の方々は、自然と笑顔になりました。

帰りは、ケアプラザ富谷から毎日眺めている七ツ森周辺、更には富谷市役所の桜並木を経由してのドライブを楽しみ、春を感じる有意義な時間を皆さん過ごしました。



外出届のお願い

ケアプラザ富谷に入居されている方が外出する際は、必ず「外出届」を提出してください。

熱中症の予防

安全管理対策推進委員会からのお知らせです。このところの富谷市は、おおむね三十度を超える暑い日が続いています。気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、照り返しが強いといった条件が重なると、屋外だけでなく屋内でも熱中症を発生しやすくなってしまいますので、こまめに水分を補給する、涼しい場所を過ごす、部屋の風通しを良くする、外出を控える、など自分でできる熱中症対策を心がけましょう。



【クロスワードパズルのこたえ】 あざらし

折り紙アート共同制作

この度、ケアプラザ富谷では、毎日のリハビリや入居者の方々の交流を深める目的で季節の折り紙アート共同制作をはじめました。

第一回目の作品は、入居者五名の方達が僅か一箇月で完成させ、「制作しながらのお喋りがとても楽しかった」といった声が聞かれました。



この作品は、ケアプラザ富谷の藤棚にも負けない豪華な仕上がりとなり、その名も「満開の藤棚」と名付けられました。

ケアプラザ富谷の食堂入口付近に飾られているこの「満開の藤棚」は、日々、訪れる皆さんの目を楽しませてくれています。

平成29年度 年間行事予定表

月	日	曜日	行 事 名
4月	5	(水)	お花見会
	12	(水)	ミニ旅行(春)
	19	(水)	桜を観る会
5月	10	(水)	買物ツアー①
	24	(水)	茶話会&カラオケ大会①
	31	(水)	学ぼう会
6月	7	(水)	学ぼう会
	10	(土)	音楽の日①
	28	(水)	車いすダンス①
7月	5	(水)	ミニ旅行(夏)
	12	(水)	買物ツアー(AM)②
	12	(水)	車いすダンス(PM)②
8月	2	(水)	納涼祭
	8	(火)	仙台七夕を観る会
	16	(水)	ひまわりを観る会
	30	(水)	車いすダンス③
9月	6	(水)	買物ツアー③
	13	(水)	消防訓練
	27	(水)	車いすダンス④
10月	4	(水)	買物ツアー④
	25	(水)	ミニ旅行(秋)
11月	8	(水)	入居者定期健康診断
	29	(水)	買物ツアー⑤
12月	6	(水)	年忘れ会&子供コラボ
	13	(水)	初詣
	5	(金)	初詣
1月	24	(水)	グルメイベント
	31	(水)	車いすダンス⑤
	2	(金)	節分会
2月	()	()	アニマルセラピー
	24	(土)	音楽の日
	28	(水)	車いすダンス⑥
3月	7	(水)	買物ツアー⑥
	14	(水)	茶話会&カラオケ大会②

食中毒の予防

食中毒が発生しやすい時季になりました。生ものや傷みややすい食べ物は、消費期限内に召し上がるようお願いいたします。

また、冷蔵庫を過信せず、消費期限の切れた食品は、廃棄するなどお願いします。



ミニ旅行(夏)

去る平成二十九年七月五日に入居者及び引率職員の総勢十四名で仙台うみの杜水族館及び東北歴史博物館へ行ってきました。

当日は、晴天に伴う気分の高揚も手伝って、九時出発の予定にもかかわらず、八時五十分には全員が施設のバスに乗り込みを完了したため、十分前倒しで出発するなどこのミニ旅行に対する皆さんの意気込みが感じられました。

仙台うみの杜水族館では、館内を思い思いに散策し、躍動感あふれるイルカショーやアシカショーを見学するなど、非日常的な楽しい時間を過ごしました。

また、東北歴史博物館では豪華なランチに舌鼓を打ち、特別展示「漢字三千年」で漢字の歴史や成り立ち、エピソードなどその奥深さを学びました。

全行程がおおむね六時間のミニ旅行でしたが、充実したときを過ごし、皆さん心地よい疲労感で帰路に就きました。

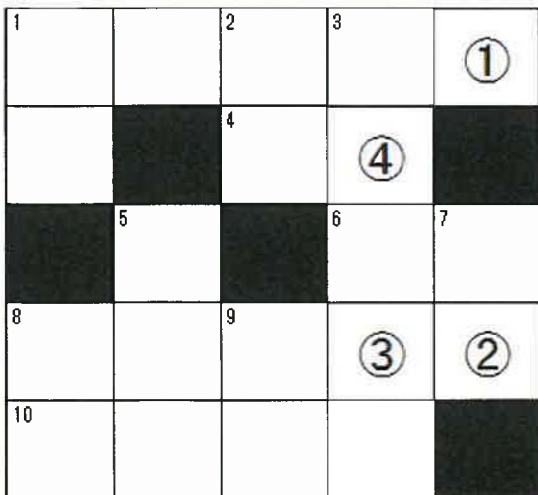


こたえ

- ①
- ②
- ③
- ④

【ヒント】七月五日のミニ旅行(夏)で訪れた仙台うみの杜水族館では、元気に泳いでいる姿を観ることができました。

クロスワードパズル



- タテのカギ
- 1 集団で行われる体操又は演技 ○○ゲーム
 - 2 富山県南東部にあるアーチ式では日本最大 黒部○○
 - 3 フランスの大手タイヤメーカー
 - 5 英語名は「Red imported fire ant」
 - 7 レオナルド・ダ・ヴィンチが描いた油彩画 モナ○○
 - 8 兵庫県尼崎市にある地名 食満
 - 9 施設長の愛車 ○○ウス

- ヨコのカギ
- 1 6千万年前のオーストラリアが発祥 ○○○○ナツツ
 - 4 違反点数2点・反則金9千円 信号○○
 - 6 花言葉は「純粹」
 - 8 皆さんが入居されている○○○○○富谷
 - 10 シャネルの5番がパジャマ代わり ○○○○モンロー