

今年も元気です

8月5日・水曜日
4:10

七夕 納涼祭



富谷の風便り

告知版
カビ・細菌を
①つけない
②増やさない
③殺菌する
ます手洗い
冷藏庫の過信
賞味期限厳守
清潔保持

お土産・持込
食品は要注意

※昨年の風景

・ご家族・友人
・ネームテープ

- カビ・細菌を
- お子様屋台村 (無料)
- バーベキュー (サーロイ
ン・海鮮・焼き鳥他)、焼き
そば・フルーツ(スイカ・
メロン他) ※禁酒
- ホテルルートイン
022-371-0550
↓いずれも施設から車で五分
- 軽音楽演奏
- お食事 (有料)
- ブラスバンド演奏
- すずめ踊り
- お祭り (予定)
- お菓子・ジュース等
- プラスチック袋
- お楽しみカードの提示必要。

○8.5仙台花火大会・西公園
○東うみの杜水族館→キリン
ビール仙台工場→三井アウ
トレット→杜の市場
○西青葉城→ニッカ仙台工場
↓定義山西方寺→作並温泉
○南北山五山→大崎八幡宮

お知らせ

入居者 身元引受人の皆様へ
★施設・事務や介護部門に対し、お菓子等飲食
物や贈答品のお心遣いはお控え下さい。
当施設は安全で安心して頂ける介護サービスの
提供を公平・公正に行います。
皆様のお声がけ、ご挨拶、笑顔は頂きます。

※近隣のホテル
スマイルホテル
022-773-8411
ホーテルルートイン
022-371-0550
↓いずれも施設から車で五分

私が、七年も大きなトラブルもなく、勤める事が出来ました。スタッフ、入居者の皆様、ご家族の皆様をはじめ、全ての方に感謝致します。本当にありがとうございました。

今後は親孝行します!
「夏」のお知らせ
今回の目玉は1オーブンしたばかりの「仙台うみの杜水族館」の見学です。復興を象徴する水族

●お祭り参加の方々
・ボランティアの方々
●お楽しみカード
近隣の子供さん達むけの「お楽しみカード」で、お菓子・ジュース等がゲットできます。参加申込は七月一五日までですでの、早めの申込みをお願いします。

申込先 総務課 小田・吉田
022-772-3311
近隣のホテル
スマイルホテル
022-773-8411
ホーテルルートイン
022-371-0550
↓いずれも施設から車で五分

発行所 宮城労災特別
介護施設
ケアプラザ富谷
宮城県黒川郡富谷町
明石台四丁目8-1
TEL 022-772-3311

「退職のご挨拶」
伊東 則子
この度、六月末をもつて
退職させていただくことに
なりました。

七年前、十年以上のブランクから、全く自信のない自分に何が出来るのか考えました。出た答えは先輩看護師には聞ききづらい事でも、伊東さんならきっといい、きける、きこうと思つても

らえる看護師になろう!と

退職する今、出来ていた

かどうかは、わかりません

が、自分なりに努力し頑張つ

てきたつもりです。出来て

なかつたらごめんなさい。

一年限りパート職員だっ

た私が、七年も大きなトラ

ブルもなく、勤める事が出

来ました。スタッフ、入居

者の皆様、ご家族の皆様を

はじめ、全ての方に感謝致

します。本当にありがとうございました。

今後は親孝行します!

「夏」のお知らせ

今回の目玉は1オーブンしたばかりの「仙台うみの杜水族館」の見学です。復興を象徴する水族

●ご訪問の皆様へ
施設では、入居者様とは勿論ですが、ご家族の皆様と私たちとの信頼関係を深めるため次のこと率先して行いますので、ご協力を

お願いします。

●「笑顔で元気にあい

さつ運動」

●「名前のアピール」

「看護師さん」や「介

護士さん」との声が

けと併せて、私たち

職員の名前もぜひ覚

えて下さい。

(サービス委員会・介護課)

●貴重品・現金の管理

通帳・印鑑・現金

は、カギのかかるひ

きだしや金庫にがつ

ちりとしまい込むか、

または総務課にお預

け下さい。(十万円

以上の現金はお預か

りできません。銀行

等にお預け下さい)

●人事異動

・退職

6月30日付け

介護課看護師 伊東則子

6月1日付け

介護課パート 岡裕子

7月1日付け

介護課看護師 加藤早苗

※1パート採用

館として、東北と世界の海を表現しているそうです。水族館ではかなり混雑が予想されますが、友人・ご家族の方への良いお土産話がでるよう大きいに楽しめましょう。

昼食はメルパルクでのバイキング、午後はコボスタ宮城を見学する予定です。

介護 認知症

年々お年を重ねていくことにより、「認知症」と診断される方やその手前の方が見受けられます。当施設では概ね半数の方々がそのような状態です。そこで、施設の状況や取り組みをご紹介します。

●事例・こんな様子です

妄想等

①「10万円盗られた! あいつが持つて行った!」と大声で特定の人を見かけると思い出しますの下に隠して、大騒ぎして発見されたことを忘れている。)

②冷蔵庫の上に男の人が座つてこっちを見ている。天井から覗いている。

③ごびどが来て車いすを壊している。

④たんすの上が燃えている!

⑤着うものが無くなるから下着をだしてくれ!

2 繰り返しの転倒で骨折

①トイレに行こうとして、物を取ろうとして、転倒を繰り返し、後日受診して骨折

- こんなことをしています
 - 1 幻視・幻覚・物盗られ・妄想等
 - 2 繰り返しの転倒
- ①否定しない。話を傾聴する。同調する。一緒に探す姿勢を見せる。
- ②財布を身につけたり、抽斗や居室入口に鍵をかけておく。
- ③残金確認のため金銭出納帳をつけておく。

①その都度根気よく説明や指導を行う。

②ベッド脇に離床センサーを設置する。

③目が離せないような危険性が感じられる場合は、健康管理室で一時的に経過観察。

●進行防止のために

①運動療法・ラジオ体操、車いすダンスへの参加・・・運動療法

②ケアステーションで音楽を聞く・・・音楽療法

③陶芸教室等への参加・・・手レッスン・スポーツへの参加

④輪投げ、ボール渡し等のリフ

出身は生まれも育ちも仙台です。趣味は高校時代、山岳部だった事もあり里山歩き等自然の中で過ごす事です。草木染もやっており、蕗の葉、ヨモギの葉、胡桃、玉ねぎの皮で布を染めたりしています。ケアプラザ富谷の印象は敷地や建物が広くゆったりしていて七つ森、泉が岳、太白山の山々が食堂の大きなガラス面から一望出来るのが素敵だと思いました。入職してから早や二ヶ月になりますがまだまだ足りない事ばかりなので諸先輩からの指導をいただきながら入居者様に寄り添い健

康面でお役に立てるよう努めてまいりたいと思います。皆様これからも宜しくお願い申しあげます。

ミニ旅行・お花見

「花見をしよう」との思惑

で、四月二二日、春のミニ旅

行が実施されました。コースは宮城県北部・花の名所巡り

ご挨拶 加藤 早苗

初めまして、B棟所属になった加藤早苗です。私の看護師として高等看護学校で学び、東北労災病院に十年間勤務を経て、今回、老健施設での勤務を経て、今、ご縁あって再び労災病院と関係のあるケアプラザ富谷に入職させて頂くという不思議な巡り合わせを感じております。

こちらの仕事はまだまだ手探り状態で、百名近くの皆様のお顔とお名前をまず覚える事で精一杯です。今でもまだ元壁ではありませんし、次に何をしたらいいのか分からず途方に暮れてしまい立ち止まる事もあります。でも職員の皆様に、とても親切・丁寧にご指導いただきまして、本当に感謝しております。

一日も早く皆様の「頼りになる存在」となれますように日々勉強して行きたいと思っております。

豊かな一日でした。

お買い物をしたりの心

谷城を皮切りに、迫川支流南方千本桜の通り抜け、道の駅みみなみかたで春野菜バイキング昼食、午後は湖畔桜がまぶしい平筒沼を散策し、終いには道の駅米山で彩りのチュー



平筒沼

記
集
編
「富谷さんと元気に呼んで下さい」との挨拶運動はお互いが名前で認め合うこと、信頼関係ですかね。一方、年金情報流出事件の発生。ケアは丈夫とのことだけれど、人の世の中互いで支え合っているのにね。騙してくる奴は「針のむしろ」だね。(独り言)