

# 富谷の風便り

## 平成27年度 運営方針

この施設は、ここで生活されている皆様の「憩いの場」であることを前提にして、皆様の自立と自主性をサポートさせて頂くため、皆様の心身の態様に応じて、安全で安心できる介護サービスの提供を行うことをモットーとしております。

### 【介護サービスの充実】

・皆様からの要望に配慮し、また、介護計画に従い、実際の介護に活かしていきます。

### 異動のお知らせ

#### ◎退職

三月二〇日付け

介護課職員 清水耕子

#### ◎採用

四月一日付け

総務課運転係 尾形英明

・医療的ケア・生活習慣病・感染症の予防などへの対応を図るため東北労災病院等との緊密な連携を行います。

### 【認知症への対応】

・見守り、知的刺激等多様な対応により予防と適切な介護に努めます。

### 【防災対策の推進】

・施設関係者全員の防災意識を高め、大規模災害などには迅速にかつ継続して対応します。

### 【エコの尊重】

・エネルギー保持のため  
・め少しでも数多く  
・節電に協力し、また、  
・日常消耗品も大切に  
・にします。



- ☆施設内委託会社(※は継続)
  - 設備 日本管財(株)※
  - 警備 キョウワセキリオン(株)
  - 清掃 (株)トーカンオリエンス
  - 植栽 (株)千葉園芸
  - 給食 (株)魚国総本社※

### 発行所

宮城労災特別介護施設  
ケアプラザ富谷  
宮城県黒川郡富谷町  
明石台四丁目8-1  
Tel.022-772-3311

### お知らせ

#### ☆消防署発表

二月一八日に黒川消防署の巡察があり、消防署から次のような指導を受けました。入居者の皆様のご協力をお願い致します。

①居室内で使用しているのれんは防災のものとする。

②居室内の通路はベッド・車いすで避難できるように箱物や雑誌等で邪魔しないこと。

③テレビはヒモなどで転倒防止をし、壁掛け額は撤去すること。

④廊下階段上には遮蔽物を置かないこと。

□認知症の検査  
年を重ねることに物忘れが多くなります。認知症による場合もあります。本人は「私は大丈夫」と言います。そんな方こそ検査を受けて確かめましょう。MR検査、ペーパーテストなど、予約をすれば時間もかかりません。

施設近くの「しんがい脳神経外科」で行っています。  
施設・介護課まで「相談下さい。」

### ◆消防署防災講習

三月一八日富谷町総務部の新田危機管理監から防災講習を受けました。  
「皆さんのお部屋  
大丈夫ですか？」

#### 大丈夫ですか？

1 地震などで揺れた時に、自分のベッドに物が落下してきませんか。特に自分の頭や顔に落ちてくるような物はありませんか。

2 電気調理器を使用する場合は、その場を離れないようにしましょう。また、周囲にもやすい物はありませんか。

3 コンセント・差込プラグ間にほこりが溜まっていますか。発火の危険があります。

4 差込プラグを抜く時は、きちんとプラグを持って抜きましょう。

5 出入り口に障害物を置いていませんか。

6 自分の非難する方向を二方向確認しておきましょう。

7 この建物は耐震構造です。絶対にあわてないで、



担当職員等と一緒に行動しましょう。

### ▽労災病院から

東北労災病院からお知らせがありました。  
「四月一日から入院される方は、定額制(一日460円)の『紙おむつ』を利用できます。」とのこと。す。いわゆる「紙おむつ」の使い放題システムを導入であつて、一日あたり何枚使っても金額は変わらないとのことです。

### ◎施設行事への参加

今年度の施設行事はこれまで以上に楽しそうです。

①学ぼう会では陶芸教室のように直接に物作りを体験できるものを予定しているようです。

②車いすダンス教室は継続されるようですが、ダンスには鳴子を取り入れて賑やかに行われるようです。

③新企画として、お花見、町巡り、紅葉狩り、初詣等々へのお誘いがあるようです。皆さん、声かけがありましたら即断です。

出かけましょう!!

**節電・電断・説得  
切電・切断・損得  
漏電・無断・納得**

月日	行事内容
4月8日	買物ツアー①
4月15日	お花見会
4月22日	ミニ旅行 春
行事予定表 一二月なし	

5月13日	買物ツアー②
5月27日	茶話会(茶道教室)
6月3日	買物ツアー③
6月10日	茶話会・カラオケ
6月24日	車いすダンス①
7月1日	買物ツアー④
7月8日	ミニ旅行 夏
7月29日	車いすダンス②
8月5日	納涼祭
8月12日	買物ツアー⑤
8月26日	車いすダンス③
9月2日	買物ツアー⑥
9月9日	富谷町めぐり
9月30日	車いすダンス④
10月7日	ミニ旅行 秋
10月9日	紅葉狩り
10月28日	音楽の日・古典
11月2日	買物ツアー⑦
11月9日	年忘れ会
11月27日	初詣
12月7日	車いすダンス⑤
12月27日	節分会・買物ツアー
1月3日	アニマルセラピー
1月24日	車いすダンス⑥
1月30日	茶話会・カラオケ
2月9日	買物ツアー⑧
2月27日	買物ツアー⑨

施設行事 (学ぼう会など)

★お雛祭り(2.18)

2月18日(ケアプラザ富谷ロビー)にて雛祭り女子会が行われました。生活相談員の鈴木先生もまた女性入居者の名前が終始相和やかな時間を過ごしました。

聞くと、女性入居者さんが全員集まるのは、今回が初めてのこと



もの、皆この日を心待ちにしていました。雛祭りの歌を唄い、お茶と雛のちれを味わいながら、お雛りに花を味かけていました。

■学ぼう会(陶芸教室) (三月)

今年度より、施設行事の一環として学ぼう会(3回)を取り入れておりますが2・3回目の陶芸教室が実施されました。

まず、施設近隣の陶芸ショップ

「はなゆづ」から講師を迎え、陶芸についてお話を伺い、簡単に作れるお皿とコーヒーカップの作り方を座学で学び、自分の作りたい作品をイメージし画用紙にデッサンしました。次は、目を改め、いよいよ作品の制作です。参加入居者さんは、講師より粘土を渡され、教わりながら、



形を作り、模様・色付けまで終えることができました。作品の一例として、マグカップ、花瓶、お皿、スーパークップ、コーヒーサーバーなどです。思ったより上手くできた入居者さんが多く、感想は「思ったより粘土が固かった」「任しがりが楽しみ」「またやりたい」などで、「夢中で作ったので、次の日腕が筋肉痛になったよ」という声もあり、皆さん楽しんで体験したようです。

焼き上がりまで、約1ヶ月時間を要

するため、春になりましたら作品の品評会をする予定です。

●動物ふれあい教室 (2月)

立春の2月4日、外は雪景色が広がるケアプラザ富谷にて動物ふれあい教室が開催されました。

今年度2回目の催し物ですが、

1回目の愛護センターでの実施と異なり施設で実施されたので、多くの入居者さんが動物とふれあい、癒しの一時を過ごしました。動物たちは、同じ富谷町にある県の動物愛護センターで飼育されている小動物の匹です。犬・猫は直接抱っこし、うさぎ・モルモットはじんじんをあげたりと、参加者皆さん大忙し、楽しい時間はあっという間でした。動物を目の前で、入居者さんのにこやかな表情が忘れられない行事となりました。



◆春へのおさそい

今年度のミニ旅行は「四季を感じる」をテーマに春・夏・秋を舞台として企画します。春のミニ旅行は「桜でSH

OW(ミズー)」、県北エリアの隠れた桜の名所を巡ります。桜咲き誇り城下町の栄華を

今に伝える「涌谷城」、6ヶ

の区間で頭上を満開の桜で埋め尽くす桜のトンネル「南方

千本さくら」、湖を渡る18

8坪の浮棧橋から眺める桜並木の「平筒沼(ひょうどうぬま)」、他にも時間があれば大輪のチューリップ畑も見学予定です。

春を感じる旅に出ましよう。

訪問デントタル診療日

橋高第二歯科 要予約

四月	1日	22日
五月	13日	27日
六月	10日	24日
七月	8日	29日
八月	12日	26日
九月	9日	30日
一〇月	21日	28日
十一月	4日	25日

▼ご挨拶

総務課 尾形 英明

お仲間に入れていただき、二年が経ちました。福祉の経験のない私でしたが、皆様のおかげで早期に雰囲気にも慣れ、今は意欲的に仕事に取り組んでおります。四月から正職員ということで襟を直し、まずは安全、快適な運転業務と総務課の事務仕事、そして、その他の業務として、大工仕事、野良仕事等もしていきたいと思っております。

地元は気仙沼ですが、漁船はその日の漁が多くなり満船(満積重量)になると、『大漁旗』を多数かかげて帰港します。皆様にとっての大漁とは何か?私は「幸福度」だと考えます。

皆様の幸福度MAXを目指し、「第十五 ケアプラザ富谷丸」が一日でも多く大漁旗をあげられるよう努力いたしますので、引き続き指導宜しくお願いいたします。

編集後記

時間は騒ぐこともなく静かに流れていく。

時間を感じるとき、その時は自分が良き意識して時間の中に自分がいることを求めているとき、その時こそ自分が生きていることを感じてとき。

春になり、木々達も感じている、時の流れを。出かけてみよう、春陽の中に。(春つらら)