

富谷の風便り

あけまして
おめでとうございます

新年のご挨拶
ケアプラザ富谷

施設長 熊谷正博

昨年は、当施設にとって本当に穏やかな一年でした。言うまでもなく、入居者様の一人一人がつづがなくお過ごしになられ、多くの方々の面会を受けられていきました。

今年も、皆様の新たな芽出しをご支援しつつ、和みのある施設生活を愉しんで頂けます。よう心がけたいと思います。



玄関前



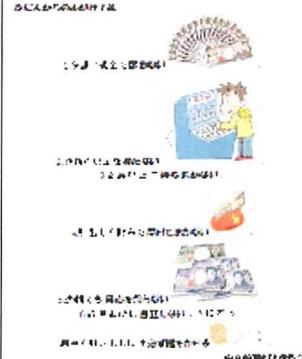
施設正門の角松

わかります
ガ
掲示板で確かめて!!

みんなで予防! インフルエンザ



場合や貴重品の管理は大丈夫ですか?



ひつじどりの年男・年女
午子未申酉戌亥
細田智・神山勝利。
平田忠男・梨澤二郎。
志藤俊夫・山川則雄。
西尾清志・山家光子。
筒治勇・唐鑑秀視。
赤星光敏・米内銀省

ひつじどりの年男・年女
午子未申酉戌亥

最後にケアプラザ富谷の発展と健勝を祈り退職の挨拶とさせていただきます。

当施設も一五年経過し、認知症・慢性疾患・高血圧症・悪性疾患等加齢に伴う様々な病気は避けられなくなっています。しかし、異常の早期発見の観察力を持つ職員が沢山います。そのため、大事に至っていないのも事実です。この職場での経験と技術を、退職後身内の介護に生かしていくつもりです。

最後にケアプラザ富谷の発展と健勝を祈り退職の挨拶とさせていただきます。

当施設も一五年経過し、認知症・慢性疾患・高血圧症・悪性疾患等加齢に伴う様々な病気は避けられなくなっています。しかし、異常の早期発見の観察力を持つ職員が沢山います。そのため、大事に至っていないのも事実です。この職場での経験と技術を、退職後身内の介護に生かしていくつもりです。

当施設も一五年経過し、認知症・慢性疾患・高血圧症・悪性疾患等加齢に伴う様々な病気は避けられなくなっています。しかし、異常の早期発見の観察力を持つ職員が沢山います。そのため、大事に至っていないのも事実です。この職場での経験と技術を、退職後身内の介護に生かしていくつもりです。

当施設も一五年経過し、認知症・慢性疾患・高血圧症・悪性疾患等加齢に伴う様々な病気は避けられなくなっています。しかし、異常の早期発見の観察力を持つ職員が沢山います。そのため、大事に至っていないのも事実です。この職場での経験と技術を、退職後身内の介護に生かしていくつもりです。

★ 退職者の挨拶
「退職するにあたって」
介護課看護師 富田隆子
開設当初からお世話になりました。在職中は本当にありがとうございました。

振り返れば、デモンストレーションを重ね介護マニュアル作りをした研修期間、入居者を受け入れ後は、日々あるトラブルに試行錯誤し、多くの問題を解決する為に四苦八苦していた事等懐かしく思います。

勤務してまだ日も浅く、業務がわからないこともあります。ですが、一日でも早く覚えて日々努力をして皆様の援助が行えるようになって参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

★ 新規採用者の挨拶
「入職にあたって」
介護課看護師 平林盛義
私は当施設に来る前は、病院や施設にて看護師として勤務し、縁あって平成26年8月1日に当施設に勤務することになりました。

- ・「天才バカボン」「あしたのジョー」
- ・ミニスカートブーム
- ・昭和54年 「3年B組金八先生」
- ・放送開始 「ドラえもん」
- ・昭和6年 「3年B組金八先生」
- ・満州事変
- ・羽田空港開港
- ・昭和18年 東京都が誕生
- ・昭和30年 開園の東京・後楽園ゆうえんち、アメリカ・ディズニーランド
- ・発売「ペんてるくれよん、キンチョール、トヨタクラウン、広辞苑、トランジスタラジオ、公衆電話機
- ・昭和42年 発売「チョコボール、リカちゃん人形」
- ・週刊少年マガジン連載

- ・アカデミー賞「千と千尋の神隠し」
- ・地上デジタル放送開始
- ・新型肺炎SARS集団発生
- ・平成15年 アカデミー賞「千と千尋の神隠し」
- ・ソビエト連邦崩壊
- ・雲仙・普賢岳噴火
- ・平成3年 地上デジタル放送開始
- ・平成15年 新型肺炎SARS集団発生
- ・平成15年 アカデミー賞「千と千尋の神隠し」
- ・ソビエト連邦崩壊
- ・雲仙・普賢岳噴火
- ・平成3年 地上デジタル放送開始
- ・平成15年 新型肺炎SARS集団発生

- ・(NEC) パソコン「PC-8001」
- ・発売「ウオークマン」
- ・昭和54年 「3年B組金八先生」
- ・放送開始 「ドラえもん」
- ・昭和6年 「3年B組金八先生」
- ・満州事変
- ・羽田空港開港
- ・昭和18年 東京都が誕生
- ・昭和30年 開園の東京・後楽園ゆうえんち、アメリカ・ディズニーランド
- ・発売「ペんてるくれよん、キンチョール、トヨタクラウン、広辞苑、トランジスタラジオ、公衆電話機
- ・昭和42年 発売「チョコボール、リカちゃん人形」
- ・週刊少年マガジン連載



最後にケアプラザ富谷の発展と健勝を祈り退職の挨拶とさせていただきます。

月	日	行	事	名
1	28	退職	十二月三十一日付	介護課看護師 平田 隆子
2	1	採用	一月一日付	介護課職員 清水 耕子
3	2	人事異動		
4	3	行事予定表	まだ楽しめます	
5	4	28	車いすダンス⑤	アニマルセンپر
6	5	29	車いすダンス⑥	カラオケ大会
7	6	30	買物祭り	11 茶話会③
8	7	1	3 節分会	
9	8	2	4 買物祭り	

車いすダンスの身体的・心理的影响についての検討（そのⅢ・完）

宮城労災特別介護施設

理学療法士 柴澤 忠

【著者】

午後時から概ね時間のダンス教室のうち、本人がダンスあるいは運動をしているのは30分程度で、残りの30分は他者のダンスを観察している時間といつてもあり、心肺系への負荷はそれほど高くないものと思われる。そのため、脈拍、血圧もそれほど急激な変化はなかったと思われる。フェイススケールによる表情の変化に関しては、職員の印象だけでなく、普段はあまり接するとのない外部講師とのスキンシップや会話、職員との日常の介護生活以外での職員とのふれあい、軽快な音楽に合わせて外部講師の方と一緒に体を動かすことによる気分の高揚感、樂しさによるものが大きな要因と思われる。

肩の自動運動に関しては、ダンス前後の体操、ダンス時の振り付けが可動域改善につながっているものと思われる。開始前は、普段あまり進んで自ら体を動かすことをしていない居者が、立位のパートナーと一緒に座った姿勢で手を取り合ったダンスが、楽しげ

午後時から概ね時間のダンス教室のうち、本人がダンスあるいは運動をしているのは30分程度で、残りの30分は他者のダンスを観察している時間といつてもあり、心肺系への負荷はそれほど高くないものと思われる。そのため、脈拍、血圧もそれほど急激な変化はなかったと思われる。フェイススケールによる表情の変化に関しては、職員の印象だけでなく、普段はあまり接するとのない外部講

師とのスキンシップや会話、職員との日常の介護生活以外での職員とのふれあい、軽快な音楽に合わせて外部講師の方と一緒に体を動かすことによる気分の高揚感、樂しさによるものが大きな要因と思われる。

多くのため、自然に手を上げる動作がまし、結果として可動域が増したのではないかと思われる。

また、普段は居室で臥床していることが多い入居者が、ダンス教室の時間のない入居者が、大きな声を出して自分の名前を発していた点など、認知症薬としての本来の効果が観察された。

以上より、車いすダンス教室は、認知症対策としての効果のみならず、身体面、心理面にも良い効果をもたらすと思われる。



（注：記号、数字等は横書きです。）

7日 平成26年3月 謝りました。

（写真：東北車いすダンス部）

大会表彰式

なお、今後も継続して車いすダンス教室を実施することにより、さらに大きな効果が期待されると思われる。

【最後に】

本研究を行った当たり、宮城県車いすダンス協会の講師の先生、ダンス教室に参加された入居者の方々、調査に協力いただいた職員の方々に心より感謝いたします。

（注：記号、数字等は横書きです。）

耳・口と愉しみどける満載の年忘れ会は笑顔に溢れたひとときとなりました。来る年も皆様が幸せでありますように。

（目次）

（11.26）新企画として開催され、

▼福祉用品 総覧会

（11.26）指導頂き自分でお茶を

点てる入居者さんもいて、終始和やかな午後の一時を過ごしました。

（編集後記）

時の流れは早いもので、いつの間にか正月になっていた。世の中が穏やかであっても、緊迫した様相であっても、それは人間界のことであって、太陽系（宇宙）の流れからは些末すぎることと言われるだろう。ふと、西暦以前には、もしかしてすごく人間的な歴史の営みがあったことと思われる。

しかし、やはり人間界の正月ですよ。

一番楽しくて、大切なことは、今、今年生きていることじゃないですか。今年もよろしく。

（独り言）

靴、食器、福

（写真：東北車いすダンス部）

大会表彰式

などのため、自然に手を上げる動作がまし、結果として可動域が増したのではないかと思われる。

また、普段は居室で臥床していることが多い入居者が、ダンス教室の時間のない入居者が、大きな声を出して自分の名前を発していた点など、認知症薬としての本来の効果が観察された。



以上より、車いすダンス教室は、認知症対策としての効果のみならず、身体面、心理面にも良い効果をもたらすと思われる。

施設行事とお知らせ

★年忘れ会(12.10)

年末恒例の年忘れ会が開催されました。

味も彩りも見事な豪華御膳（じやっぱ汁）に舌つづみを打ち、東北民謡の方々による大迫力の民謡・津軽三味線に心奪われ、

近所の角谷宗芳氏です。

黒作務衣に身を包んだ施設長の一言から会が始まり、入居者の皆さんと和菓子を盛り上りました。

（目次）

（11.26）新企画として開催され、

▼福祉用品 総覧会

（11.26）指導頂き自分でお茶を

点てる入居者さんもいて、終始和

やかな午後の一時を過ごしました。

（編集後記）

時の流れは早いもので、いつの間にか正月になっていた。世の中が穏やかであっても、緊迫した様相であっても、それは人間界のことであって、太陽系（宇宙）の流れからは些末すぎることと言われるだろう。ふと、西暦以前には、もしかしてすごく人間的な歴史の営みがあったことと思われる。

しかし、やはり人間界の正月ですよ。

一番楽しくて、大切なことは、今、今年

生きていることじゃないですか。今年

もよろしく。

（独り言）

●入居者の健康診査

十月・十一月、施設内で入

た用品の紹介・説明があり、多くの方々が見入っています。再開の声が出ています。

健康診断の結果については、ご本人への説明、また、ご家族様へは郵送させて頂きました。

ケアプラザ富谷では入居者の皆様の健康管理を第一と考え、

食事・入浴介助等日々の業務に取り組んでいます。

（総務課）

