

警告 喝!
細菌を
①つけない
②増やさない
③殺菌する
お土産・持込
食品は要注意
冷蔵庫の過信
賞味期限厳守
手洗い励行
清潔保持

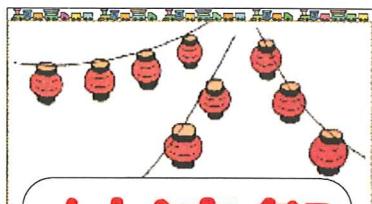


入居者・ご家族・友人・
ボランティア・ご近所
様総勢三〇〇人余で
開催されます。

催し物は、プラスバン
ド演奏、チアガール披
露、ギター演奏などで、
前年以上の「元気」が

今年も楽しみです
「七夕納涼祭」

納涼祭



期待されそうです。
仙台七夕祭の初日で
ある八月六日に開催
され、午後四時一〇
分に開会します。

食事は定番となつて
いる和牛ステーキ・焼
き鳥・焼きそば・フル
ツ盛りなどで味満載。
お子様向けの屋台村
には、カキ氷、ポップコーン、水ヨーヨーが予定。

また、入居者のご家
族やボランティアの
方々にはネームプレー
トを使用して混乱の
無いようにします。

さらに、今年も近隣
の子供さん達が大勢
参加されると思います
ので「参加カード」を配



あふれ、
盛り上
がりま
した。

会場と
なった空
間は熱気

※昨年は、
当日大雨
のため館
内で行い
ました。

○葬儀について教え
て下さい。
○毎年同じこと聞か
ないでくれ。他
今後ともご理解と

○介助の際、余談が
多く、話し声がうる
さいと感じるので、
今後注意して欲しい。
○隣人のラジオうる
さい、a m 4..30
からかけていい

ご意見を頂いており、
個別に順次対応して
いるところです。

食品安全対策

※施設食堂部門の「魚国」さん
からの情報です。

気温や湿度が段々と高くなり、目に見えない細菌が
増えてきて、食中毒が最も起こりやすい季節です。
そこで、食事を担当するスタッフ全員で「食中毒予防」
の衛生講習を受けました。「洗浄と殺菌」をテーマに、
細菌をつけないよう・増やさないよう、細心の注意を払
い、清潔に調理することを全員で確認しました。

富谷の風便り

発行所

宮城労災特別介護施設
ケアプラザ富谷
宮城盛り沢山県黒川郡
富谷町
明石台四丁目8-1
Tel 022-772-3311

有用度調査

嗜好調査

毎年食事についてのア
ンケートを行っています。

との事だ」と、入居者の
方々からお言葉を頂いて
おります。

お知らせ

入居者、入居者のご
家族、身元引受人の皆
様にお願いがあります。
★施設・事務や介護部
門に對して、お菓子等
飲食物や贈答品のお心
遣いはお控え下さい。
施設は安全・安心な
介護サービスの提供を
公平に行います、日頃、
最大の努力を傾注いた
しております。

是非ご理解下さい。

(施設光庭に咲く牡丹)



車いすダンスの身体的・心理的影響についての検討（その1）

宮城労災介護施設
理学療法士 柴澤 忠

【背景と目的】
ケアプラザ富谷施設では、平成23年度より入居者の認知症対策として、車いすダンス教室を実施している。この教室は、年6回の開催で、毎回、宮城県車いすダンス協会のインストラクターが5～6名来訪され、入居者に対して全身を使つたリズム体操、障害者と健常者のペアでの社交ダンスを、施設職員を含め指導、実施しているものである（写真1）。

教室を開催する中で、教室終了後、入居者に少々の疲労や興奮がみられるのを経験してきた。しかし、車いすダンスが障害者に対しどのような影響効果を与えていたかについての報告は、散見されていない。そこで、車いすダンスに参加している当施設入居者に対して、どのような影響効果があるかについて、

【対象】
平成26年2月26日と3月5日に車いすダンス教室に参加した延べ27名の入居者の中で、「教室」の開始から終了まで参加し、自身で受け答えができる、頸髄損傷不全麻痺1名、脊髄損傷3名、頭部外傷6名で、延べ19名を対象とした。

【方法】
車いすダンス教室開始前および終了時に、各対象者の脈拍、SpO₂をペルスオキシメータで、血圧を自動



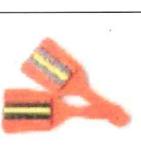
バイタルサイン、感覚尺度、肩の自動運動に注目して検証した。
→（写真1）

血圧計で、それぞれ当施設看護師、介護士が測定し、両側肩屈曲・外転の自動運動可動域を理学療法士がゴニオメーターで実測し、また、その時点での気分を、フェイススケール（図1）を用いて6段階のうちあてはまるものを示していただき、さらに職員も同様に対象者の表情を6段階でチェックし、その変化について、丁検定を用いて分析・検討した。
→（図1）（つづく）



★ミニ旅行（6.11曇）
曇天の梅雨空を跳ね返す元気でキリンを飲み干し、一段重ね御膳を平らげました。
そして杜の市場でお土産ゲットして満足のバ)帰還でした。

施設行事



車いすダンス教室が始めました。是非ご参加下さい。



事務からのお知らせ



▼不潔行動の中止警告
施設は入居者の共同生活の場です。ワザと不潔な行動をしている方がいます。注意して下さい。

編集記
梅雨時で天気が不安定です。この風便りは安定してしまった。富谷施設を巡りました。綴まつた情報紙がござります。皆様のお力添えをお願いします。是非、記事・写真・作品をお寄せ下さい。

★新規採用（六月一日付け）
介護課育休代替員 阿部 吉雄
大友 祐子

□貴重品・現金の管理
通帳・印鑑・現金は、カギのかかるひきだしや金庫にがっちりとしまい込むか、または総務課にお預け下さい。（十万円以上の現金はお預かりできません。銀行等にお預け下さい）。