

やまて坂 第4号



やまて坂 第4号発行のお知らせ

総務課・介護課

ケアプラザ瀬戸の広報紙「やまて坂」第4号を発行しました。

10月以降の行事（予定）のお知らせ

総務課・介護課

10月

日	行 事
4日（水）	買物ツアー
5日（木）	誕生会
25日（水）	音楽療法

11月

日	行 事
8日（水）	買物ツアー
9日（木）	誕生会
15日（水）	茶話会
29日（水）	避難訓練

12月

日	行 事
6日（水）	買物ツアー
7日（木）	誕生会
13日（水）	年忘れ会

皆さんの参加をお待ちしています。

インフルエンザの予防について

総務課

毎年、冬の寒い時期に流行するインフルエンザ。今年、ケアプラザ瀬戸でも大流行しました。

高熱・悪寒・筋肉痛・頭痛……などなど様々な症状を発症し、最悪の場合には死に至ることもある恐ろしい急性感染症です。

では、施設のような集団生活の場所では、どのように予防すればいいのでしょうか？

インフルエンザの感染経路は、咳やくしゃみなどによる飛沫感染が主とされています。つまり、人混みの中などでいつの間にかもらっている可能性があるため、とにかくお部屋に帰った後の基本ケアが必須になってきます。

- ・インフルエンザ対策5つのポイント
- ・こまめな手洗い
- ・休養、栄養、水分補給
- ・咳エチケット（マスクの着用）
- ・適度な室内加湿・換気（過剰にならないよう）
- ・予防接種（かかりつけ医と相談）



注意事項

37.5 度以上の発熱、咳、のどの痛み、関節痛等の症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。また、発熱の症状がない場合もありますので、咳、のどの痛み、関節痛等の症状だけでも受診しましょう。

恒例の納涼祭が開催されました

総務課

8月2日(水)に納涼祭が開催されました。

勇壮な和太鼓の「天くう」さん、納涼祭の花、盆踊りを披露していただいた「せと・なでしこ会」さん、夜空に響く「古瀬戸吹奏楽団」さんなどボランティアによる楽しい舞台、舞踊、演奏が次々に披露され、そして最後は打ち上げ花火で夏の夜を飾りました。

参加された入居者の皆さんと楽しい時間を過ごしました。



敬老の日を元気な児童と祝いました

総務課

9月14日(木)に敬老会を開催しました。

今年も東山小学校3年生の児童の皆さんから長寿祝いの方にメダルの贈呈があり、元気いっぱいの歌や踊りで楽しい時間を過ごしました。



編集後記

総務課

あんなに暑かった夏が9月に入ると気候が急変して一気に涼しい季節になりました。

インフルエンザも発生しているようですので年初の大流行を思い出して、一足早くインフルエンザ予防についての記事を掲載させていただきました。

冬に向けての各種の行事も大変楽しみではありますが、まずは健康が第一ですので、入居者の皆様には元気にお過ごしいただきますようお願い致します。