

# 労災ケア通信

第83号

2023年5月25日

発行：一般財団法人

労災サポートセンター

〒102-0073

東京都千代田区九段北4-1-3

飛栄九段北ビル10F

TEL 03-6834-2510(代表)

FAX 03-6834-2530

ホームページアドレス

<https://www.rousaic.or.jp>

## ケアプラザだより

### ケアプラザ岩見沢

#### 「カレンダー」〜岩見沢市〜

総務課

岩見沢市民を対象にした「令和4年度花と自然の写真展(令和4年6月15日〜8月31日)」に入居者の五十嵐誠一さんが応募しました。



本人より、「初めての参加で写真3点を応募したのさ。入賞はしなかったけど、



参加者には今回の出展作品を使って制作された年間カレンダーが贈呈されたんだ。」と嬉しい報告がありました。

カレンダーを見せていただくと、たくさんの方の作品も掲載されているとのこと。数多くの写真の中に綺麗な蓮の花の写真を発見。

私が「これですね?」とお尋ねしたところ、五十嵐さんは満面の笑みを浮かべ「みんなに見てもらえる場所に貼って欲しいんだ。」と、カレンダーのご提供がありました。

年明けから、多くの入居者の方々

が行き交うアトリウム掲示板に貼り出し、皆様の心の癒しの一助となっています。

### 「月に一度のお楽しみ」

総務課長

今日は楽しい誕生会。

いつも「おめでとう」と評判の当施設の食事が月に一度、さらにデラックスになって提供されます。

はじめに、人生の年輪を一つ刻んだ入居者の方々が紹介され、施設長からお花が贈呈されました。

そしてお待ちかねのお食事タイム。今回は松花堂弁当スタイルです。

どんな料理が入っているのか?と心を躍らせながらお弁当の蓋を開けてみると、色とりどりの料理が目に見え込んできました。

海の幸に山の幸。厨房スタッフが早朝から心を込めて調理した数々の料理に、入居者の方々も目を輝かせながら舌鼓。「おいしい!」「うまい!」の連続で、今回のデラックスな松花堂弁当も大好



評でした。

わたしが、今回特に美味しいと思った料理は「鶏肉のオレンジソース」。柔らかくてジューシーな鶏肉に程よい酸味のソースが絡み、何とも言えないキリッとした味わいがたまりませんでした。

入居者様「美味しかったよ。」  
スタッフ「ありがとうございます。」  
入居者様「いつもありがとうございます。」  
スタッフ「なんもだよ。」

早朝からの仕込みや大量調理の大変さは、入居者の方々もちゃんと感じ取っています。

「来月の誕生会も楽しみだね」  
そんな声が聞こえてくる食堂の風

#### 3月 誕生膳

- ・さくら漬け
- ・ごまふきみそ
- ・フルーツ3種(キウイ/パン/いちご)
- ・エビのコンフレック揚げ
- ・野菜ミックスサラダ
- ・生寿司3貫(マグロ/サーモン/タイ)、太巻き
- ・牛肉のステーキ和風おろしソースがけ
- ・ほたてのピザ風
- ・豚角煮
- ・鶏肉のオレンジソース
- ・すまし汁(高野豆腐/絹さや)

景でした。

### ケアプラザ富谷

### 「新しい趣味」

入居者 T・O

「コロナ禍で「なにもできない」「ムジにもうけない」状況となり、以前から You Tube を見てやりたいと考



皆でチューニング中の1台



テスト走行中

えていたラジコンに挑戦することにしました。ラジコンなんて子供のオモチャと感

などカスタマイズを楽しむことができ、ハマればハマる程にその奥は深く、大人を魅了する世界が広がっています。

私自身も最初は、完成品を買って修理を繰り返すことで、車体の構造を学びました。走行に関しては、特別な技術や知識がなくても楽しむことができます。

いまでは、老若男女問わず、複数の入居者が多目的ホールに集まり、メカニックの専門の方や、運転にチャレンジされる方など、ラジコン好きがワイワイ・ガヤガヤと意見を出し合いながらクラブ活動感覚で楽しんでいきます。

新たな趣味を探している方、是非ラジコンにチャレンジしてはいかがでしょうか。

### 「お茶会&いけばな」

### ～「コラボレーション」～

総務課

4月5日(水)に「お茶会&いけばな」のコラボレーション行事を開催しました。入居者の方々は、それぞれ好みの器を選んでいただき、師匠が点てたお茶をお菓子と共に



お花を生ける様子



お茶会の様子

味わいながら、師匠がお花を生ける様子を鑑賞するという、春にぴったりの行事です。

この企画に欠かせないお茶の師匠

といけばなの師範は、お茶といけばなが得意な職員にお願いし、引き受けていただきました。

入居者様の感想は、「お茶、徐々に苦くなったけどおいしかったよ。」「春のお花、豪華でもう大満足!」「久しぶりに写真を撮ってもらって嬉しかった」等でした。

最後に、お花の師範より、当日の「いけばな」の生け方についての説明と、お茶の師匠からは「大変緊張しましたが、皆様のお顔を拝見しながら、お茶を点てることができ何よりうれしいです。」と一言ありました。

### ケアプラザ四街道

### 「春のスタンプラリー」

行事実行委員会

3月29日(水)、施設敷地内の満開の桜を眺めながら、施設の屋内外に設置された「玉入れ」「クイズ」「借り物競争」の各ポイントでスタンプを集めていただき、恒例のスタンプラリーを開催しました。

最終ポイントの借り物競争は「お題 花びら」とし、予定ではここが



難関ポイントとなり、入居者の皆様が苦戦すると思っていました。当日は風が味方となり、桜吹雪の中に入ると全身に桜の花びらがつき、あつという間にクリアされました。

これからも、入居者の皆様が身体を動かしながら楽しんでいただけるよう、趣向を凝らしたスタンプリーを企画して参りたいと思います。



「脳トレとんちクイズ」に正解すると、みなさん拍手で大いに盛り上がりました



カゴが近づく玉入れ

「令和5年度の施設行事について」

行事実行委員会

行事実行委員会では、入居者の皆様に潤いのある日常生活を送っていたけるように様々な行事を企画して参りましたが、新型コロナウイルス感染症対策により、皆様を楽しみにされていた行事を長らく中止せざるを得ませんでした。

当委員会では、これまでに培った施設の感染防止対策のノウハウを活用し、本年度からは、徐々に行事の再開を目指すことを目標とし、先ずは皆様からのご要望が多かった買い物ツアーの再開を企画させていただきました。



前回の買い物ツアーの様子

しばらくは、買い物先での外食は控えさせていただきますが、皆さまが楽しく安全な買い物ツアーの実施に努めて参りたいと思います。

ケアプラザ瀬戸

「小学校からのお手紙」

介護課長

日差しも暖かくなりはじめた3月に、近隣の東山小学校3年の担任の先生からお手紙をいただきました。「子どもたちは、ケアプラザに入所されている方々が、ご自身の持つ力を使って生活されていることに深く感銘を受け、『自分たちも、持てる力を十分に発揮してがんばりたい』という想いを持つことができました。また、ケアプラザで働いてみる方の様子も教えてくださり、職業観についても考え、『自分もケアプラザの方のために働きたい』という想いを持つ児童も見られました。貴重な機会をいただき、ありがとうございました。

昨年いただいた、星野富弘さんの詩集は、どのクラスの子も見ることができるよう展示させていただいております。また、総合学習の一環として、星野富弘さんについて調べ、その人生や生き方・考え方に触れ、子どもたちにとっても学びの多い時間となりました。

「これは以前、施設長と介護課長が小学校を訪問し、ケアプラザ瀬戸についてお話しするとともに、3年生でる力を十分に発揮してがんばりたい」という想いを持つことができました。また、ケアプラザで働いてみえる方の様子も教えてくださり、職業観についても考え、『自分もケアプラザの方のために働きたい』という想いを持つ児童も見られました。」と、いった内容のお手紙でした。

いただいた詩集より2つ選び、6年生を送る会で群読の発表を行いました。また、福祉学習として手話にも触れ、「笑顔の花が咲くように」という歌を手話付きで歌いました。「直接会いに行けないけど、何かできることはないか。自分たちにできることで、ケアプラザの方々に元気を届けたい」という子どもたちの想いを、動画にて受け取っていただければ幸いです。

ケアプラザのみなさんへ

昨年は、東山小にお越しいただき、ケアプラザのことを子どもたちに教えてくださり、ありがとうございました。

子どもたちは、ケアプラザに入所されている方々が、ご自身の持つ力を使って生活をされていることに深く感銘を受け、「自分たちも、持てる力を十分に発揮してがんばりたい」という想いを持つことができました。また、ケアプラザで働いてみる方の様子も教えてくださり、職業観についても考え、『自分もケアプラザの方のために働きたい』という想いを持つ児童も見られました。貴重な機会をいただき、ありがとうございました。

昨年いただいた、星野富弘さんの詩集は、どのクラスの子も見ることができるよう展示させていただいております。また、総合学習の一環として、星野富弘さんについて調べ、その人生や生き方・考え方に触れ、子どもたちにとっても学びの多い時間となりました。

いただいた詩集より2つ選び、6年生を送る会で群読の発表を行いました。また、福祉学習として手話にも触れ、「笑顔の花が咲くように」という歌を手話付きで歌いました。「直接会いに行けないけど、何かできることはないか。自分たちにできることで、ケアプラザの方々に元気を届けたい」という子どもたちの想いを、動画にて受け取っていただければ幸いです。

まだまだ朝晩の寒さが厳しい時期ではありますが、入所者・職員の皆様もお身体に気を付けて、どうぞご愛ください。

またいつか、子どもたちがケアプラザの方々と交流できる日を、心待ちにしております。

東山小学校 3年担任一同

の皆さんから施設の質問を受けるなど、施設を知っていただく時間を設けたことによると思います。

短時間の交流で、こんな想いを持っていただいた児童のみなさんたちに感激しました。将来、この学年のみなさんの中から、ケアプラザ瀬戸の介護課職員が誕生するかもしれません。

コロナ禍が落ち着いたら、今まで以上に入居者の方々や職員が児童のみなさんと交流できる行事を増やしていきたいと思っています。

### 「防火・防災訓練と講話」

総務課

9月の防火訓練に引き続き、3月9日(木)に地震を想定した防災訓練を行いました。

防災訓練には、施設職員のほか給食業者、警備担当者、施設管理担当者、清掃担当者の皆さんにも参加していただき、トランシーバーを使用しながら、施設内での連携がきちんととれているかどうか確認するとともに、火災の発生に備え、放水訓練も実施しました。

また、それぞれの訓練の後、入居



者の皆様にも参加していただき、9月には『防火講和』を、3月の防災訓練後には『防災講和』を瀬戸消防署の職員の方にお願ひし、防火・防災対策の重要性、発生時の対応、特に入居者の皆様をどのようにして避難させるかなどについて、お話をいただきました。そう遠くない時期に南海

トラフ地震が起るとも言われています。このような訓練を繰り返すこと等により、円滑な避難誘導や、適切な防火・防災対応が実施できるようになり、入居者の皆様が安心して暮らしていただけるよう、施設職員一丸となって取り組んでまいります。

### 「コロナ禍を乗り越えて」

感謝!

介護課

施設で新型コロナウイルス感染症が拡大したときに、財団本部及び他施設から多くの応援をいただきました。

財団本部からは、感染拡大防止を指導するために主任介護調査役を、大阪施設及び宮城施設からは、介護業務の即戦力として介護福祉士さんを派遣していただき、とても助かりました。

また、北海道施設からは、応援要員の手配ができないからと心温まる応援メッセージと贈り物を頂戴して感激し、心強く感じました。

当時、いろいろな制限を受け入れてくださった入居者の皆様をはじめ、多くの方々の協力で乗り越えること

ができたと感じており、心から感謝申し上げます。

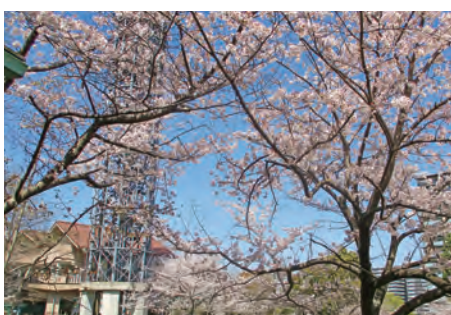
これからも入居者の皆様の健康を第一に考え、しっかり感染対策をとりながら、安心で安全な施設運営に努めてまいります。

### ケアプラザ堺

### 「春、桜満開」

総務課

ケアプラザ堺の桜は、開所より十五年経過し、毎年春には、桜・桜と一面の桜となり、近隣でも有名な桜の名所となっています。



桜に誘われて暖かな日差しの中、メジロなど小鳥がさえずり、朗らかな気持ちにさせてくれます。二十五年間私たちを見守ってきたくれてくれる桜の大樹。



儂く散ってしまう桜の花ですが、来年も皆さん揃って健やかに開花を楽しめるよう祈念しております。

### 「桜より、甘酒とマフィン」

介護課

3月29日(水)、施設内の桜が満開に咲き誇る中、施設行事の『お花見』を開催しました。

まずは昼食時に食堂で、甘酒と食後のデザートを提供することとし、甘酒は、朱塗りの盃に職員がお酌して提供し、食後のデザートは恒例の和菓子から洋風のマフィンに変更しました。

昼食後には施設内を散策されるなど、入居者の方々は満開に咲き誇る桜を楽しんでおられました。自力で散策が困難な入居者の方には、リ



クライニング車いすやストレッチャーに移乘していただき、職員と一緒に、桜を

愛でながらの外気浴で、春の一日を肌で感じていただきました。

皆様楽しんでいただけたようで、ホッとしております。

### ケアプラザ呉

### 「ポッチャ大会」

介護課 中川

3月8日(水)にポッチャ大会を開催しました。今大会には、初参加の方4人を含む10人の入居者の方々が参加されました。

試合が始まるまでは穏やかに雑談されていた選手の方々も、組み合わせ抽選を終え、先攻後攻を決めるじゃんけんの時には表情も変わり、真剣勝負と言わんばかりに会場の雰囲気は一変しました。

白熱した試合が多数繰り広げられ、好プレーや珍プレーもあり、驚きの喚声が湧き上がるなど大きく盛り上りました。

入居されて間もない方にも観戦への参加をお声がけたところ、観戦を楽しんでいたただけで、入居者様同士の交流の場にもなったと



思います。私はポッチャ大会の行事担当が初めてで、ポッチャをしたところがありませんでしたが、

大会開催準備時に教わりながらやってみたとところ面白くて面白くて！今回副審を務め、入居者の方々と一緒に楽しむことができました。これからも様々な行事を企画し、職員一同入居者の方々と一緒に楽しんでいけたらと思います。

### 「お花見会」

介護課

3月29日(水)、毎年恒例のお花見会を開催しました。

例年、4月に新年度最初の行事として行っているのですが、今年は春分の日の翌日に開花し、一週間で満開になったため、いつもより早い時期の開催となりました。



当日の朝は肌寒いくらいでしたが、入居者の方々が集まる頃には暖かい日差しが降り注ぐ心地よい

陽気となり、28人の入居者の方々に参加していただきました。

なかには他の行事にはほとんど参加されない方も多数いらっしゃいましたが、温かいコーヒーを飲みながら、咲き誇る桜や花壇のチューリップや水仙などを眺められるなど、春のひと時を楽しまれました。

### ケアプラザ新居浜

### 「ひな祭りレクリエーション」

総務課

3月1日(水)は、令和4年度最後の季節行事である「ひな祭りレクリエーション」を開催しました。



ミニコンサートの様子



令和5年度は、新型コロナウイルスも収束し、屋外での活動や、市内へのお出かけが再開できることを願っています。

立派なお内裏様とお雛様を飾付け、職員手作りのミニコンサートで、ステキな歌と演奏を聞きながら、スイーツとコーヒーとともに、午後のひと時をくつろいで過ごしていただけたと思います。

### 「ケアプラザ正職員として」

介護課 加藤椎奈

今年度からケアプラザの正職員になりました。3年間ケアプラザ新居浜でパート職員として働かせて頂き、大変なことも沢山ありましたが、介護士としてのスキルを身に付けることができました。



これからは、正職員介護職としての自覚を常に持ち、入居者様と沢山コミュニケーションを取りながら楽しく働きたいと思っています。

### ケアプラザ宇土

### 「チーム対抗！」

### ボウリング大会

行事運営委員会

2月15日(水)、施設内で「ボウリング大会」を開催しました。ボウリングのピンは、ペットボトル



を利用し、ボールはバランスボール、ソフトバレーボール、ハンドボール等の中から投げやすいものを選んでいただきました。

また、手で投げることができない方には、車椅子でバランスボールを押ししたり、手作りの特設ランプ(傾斜路)を利用し、ストライクを目指していただきました。

競技は、2チームの対抗戦とし、たくさんピンが倒れた時は、大きな歓声が沸き上がるなど、楽しい時間を過ごしていただけました。

今後、入居者の方々の笑顔が広がるような行事の実施に努めていきたいと思っています。

### 「ひなまつり行事食」

給食・栄養管理委員会

3月3日(金)の昼食は、ひなまつり行事食を提供いたしました。

この日のメニューは、押しずし、あさりのすまし汁、ミニ刺身、竹の子のおかか煮、あずま団子です。

これまでは、ちらし寿司が定番でしたが、今年は「押しずし」に見立てた押しずしにしました。

「押しずし」は、緑・白・桃色の三色の地方がほとんどですが、月の黄色や太陽の赤色を入れた五色の地方もあるようです。今回の「押しずし」に見立てた押しずしには、新緑・新芽の緑色には青のりを、桃花の色には桜でんぶを使用して、三色としました。



色のメリハリが少し薄かったのは反省点ですが、華やかで春らしい行事食になりました。