

# 労災ケア通信

第65号

平成30年11月30日

発行：一般財団法人  
労災サポートセンター

〒102-0073  
東京都千代田区九段北4-1-3  
飛栄九段北ビル10F  
TEL 03-6834-2510(代表)  
FAX 03-6834-2530  
ホームページアドレス  
<http://www.rousaic.or.jp>



## 「第14回労災重度被災者作品展」 を横浜市で開催しました

当財団では、平成30年10月17日から20日までの4日間、神奈川県横浜市にある「神奈川県民ホール」ギャラリー第5展示室において「第14回労災重度被災者作品展」(リハビリからアートまで)を開催しました。



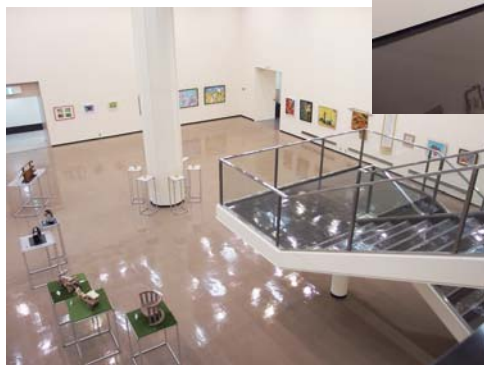
この作品展は、労働災害で重度の障害を負った方々が、その障害を克服し制作した作品を展示するもので、中央労働災害防止協会が主催する全国産業安全衛生大会に合わせ毎年開催されています。今回は、70名の方々から146点の作品が出品されました。

そのうちケアプラザ(富谷、四街道、瀬戸、堺、呉、宇土)の入居者40名の方々から79点の作品が寄せられました。

展示会場には、ケアプラザ四街道の入居者をはじめ、作品を出展されたご本人やそのご家族、全国産業安全衛生大会に参加された企業の安全衛生担当者など約280名の方々が来場され、作品を熱心に鑑賞されていました。

来場された方からは、「皆様頑張って作成され感動しました。」「障害をもった方の作品とは思えないほど素晴らしい作品ばかりでした。」「完成度の高い素

晴らしい作品ばかりで感動しエネルギーをいただきました。これからも頑張って挑戦していただきたいと思いました。」など、多くの感想をいただきました。今回、作品を出展してくださった方々、出展にあたりご協力いただいた各施設の皆様、また、作品展に会場いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。今号は、紙面の都合上、展示風景のみ掲載させていただきます。次号で出展作品を紹介させていただきます。



## 安全と安心の介護を目指して

### 「シリーズで感染研修」

ケアプラザ堺  
介護課 感染対策推進委員会

業者の無料勉強会プログラムを利用し、昨年の「手洗い研修」に続いて「おう吐物処理研修」を介護課職員全員が参加できるよう複数回に分けて開催しました。  
実習を通して施設内感染防止のための標準予防策の復習にもなり、手指消毒剤の個人携行も定着しています。



### 入居者だより

#### 「ケアプラザに入居して」

ケアプラザ岩見沢  
入居者家族 亀ヶ森 淑士子

突然の事故で夫は不自由な身体となり、思い描いていた将来は変わってしまいました。

1年前、つらい痛みと大きな不安を抱えながらの入居でした。けれど自然豊かで開放的な施設で、お互いの痛みや苦しさを理解し合える入居者の方々の生活の中で、徐々に不安は薄れていくようでした。そしてまた、職員の方々が親身になってお世話してくださり、様々な心配りをいただくおかげで、不自由ではあっても穏やかな毎日を過ごしてほしいとの願いは叶えられたように思っております。

笑顔の夫に面会できる事がとても嬉しく、入居者の方々、職員の方々に心から感謝申し上げます。



亀ヶ森さん夫婦

### ケアプラザだより

#### 「カラオケの日」

ケアプラザ岩見沢 総務課

毎月、第4木曜日はカラオケの日として、歌好きな方たちがコミュニティホールに集まります。十八番の曲を入れる人、昔の曲を思い出しながら歌う人、声の出具合で曲決めする人など、参加者それぞれが、その日の気分ですべて歌っています。  
参加人数によって歌える回数は変わりますが、皆さん仲良く、毎回楽しい時間を過ごされています。



視覚障害の方も参加しています



カラオケを楽しむ様子

### 「川柳と短歌を楽しむ」

ケアプラザ岩見沢  
介護課長 一柳 美田紀

当施設の入居者様、金子さんの作る川柳・短歌は、北海道新聞の読者投稿欄に取り上げられること10数回。その他にもインターネットで全国各地のコンクールに応募し、何度も入賞されています。入賞者には商品が贈られ「それも楽しみにしている」と金子さんは話されます。実は、私も川柳づくりに初挑戦し、名人の金子さんに添削していただきました。  
今後、入居者様や職員に挑戦者が増えることを、ひそかに願っています。



「詩(うた)の街(まち)ゆざわ2018」  
短歌会で 入賞した時の一枚

### 「音楽の日〜ハーモニカ演奏会〜」

ケアプラザ富谷 総務課

6月13日ケアプラザ富谷で、「音楽の日〜ハーモニカ演奏会〜」が開催されました。地元サークル「ハーモニカと歌を楽しむ会」の方々が懐かしい曲を16曲演奏してくれました。入居者様のリクエスト「アメリカン・ジャズ」や珍しい「バス・ハーモニカ」の演奏が好評でした。耳にしたことがある曲の演奏が多く、参加した入居者の方々も一緒に口ずさむことができ、楽しい午後の一時を過ごしました。



多目的ホールで開催されたハーモニカ演奏会の模様

### 「ケアプラザ富谷納涼祭」

ケアプラザ富谷 総務課

7月25日ケアプラザ富谷で、毎年恒例の納涼祭が開催されました。今年は、連日高温注意報が発せられるほどの暑い夏でしたので、施設内での実施となりました。多数の入居者様家族や富谷市長の来設もあ

り、会場となった食堂は大盛り上がりで、コーラスボランティアアさんと合唱を楽しんだり、豪華なバーベキューの食事を味わったり、今年も盛大なお祭りを開催することができました。



食堂で開催された納涼祭の模様

### 「納涼祭に参加して」

ケアプラザ四街道

入居者 富澤 茂雄

8月1日(水)施設恒例行事の「納涼祭」に参加できるか心配でしたが、体調が良かったことから、久しぶりに参加しました。

職員による神輿が施設内を練り歩き、神輿をバックに記念撮影しました。夕刻は暑さも少し



和らいだことから、外に出て、ボランティアによる踊りや太鼓の演奏など眺めながらお弁当を食べ、冷たいかき氷をいただき、楽しい夏のひと時を過ごしました。  
なお、ボランティアにて付き添っていただいた「千葉労災看護専門学校」の学生さんに感謝申し上げます。

### 「食堂前喫茶」

ケアプラザ瀬戸 総務課

待ちに待った食堂前喫茶を9月25日(火)・26日(水)の2回に分けて開催しました。

「次はまだ？」との声が聞こえてくるものの、なかなか開催することが出来ませんでした。

心待ちにしてくれていた入居者様が1人2人と準備の段階から覗きにきてくれます。

「いつしゃいませー」「コーヒー、ブラックでー」さあ、今日はジャズボーカルを聴きながらホッと一息です。

場所は同じですが、たまにはちよっと雰囲気を変えて「一杯」いかがですか？



### 「納涼祭」

ケアプラザ瀬戸  
介護課 加藤 由美子

8月8日(水)納涼祭を今年は酷暑が続く屋外での開催をやめ屋内で開催しました。例年司会進行は二人で行っていたところ、今年は私一人で進めて行くことになりとても不安でしたが、最初にサプライズで職員が「演歌」を歌い、会場の入居者の方々も一気に盛り上がったことで不安がなくなりました。

日も落ち、毎年来て頂いている吹奏楽団の演奏や恒例の花火の打上げの時間となり会場を屋外に移動し、感動した楽しい時間を過ごしました。

納涼祭が終わり入居者の方々から「おつかれさま」「ご苦労様」と声をかけて頂き大変嬉しかったです。



### 「食事ツアーに行ってきました。」

ケアプラザ堺  
看護師 大西 美智子

平成30年9月12日にケアプラザ堺から車でおおよ

そ30分程の近隣にある、ちょっとお洒落なステーキ店『ジヨイブル』へお肉を食べに行きました。久しぶりの豪勢なお肉を頂き、皆さん満腹で大変満足しました。

### 「自然災害」

ケアプラザ堺 総務課

今年是全国的に自然災害による被害が数多く発生しています。

当施設においても、台風の影響による浸水、倒木、自動車等の損壊といった多数の被害が発生しました。

「数十年に一度」の代名詞が、災害からボージョレワインの出来栄えに戻る日を祈る今日この頃です。



### 「大盛況だった納涼祭」

ケアプラザ新居浜  
総務課長 白石 尚志

ケアプラザ新居浜で最大の行事「納涼祭」が、7月25日に開催されました。入居者のご家族様や、地域婦人会の皆様が益踊りで参加などもあり、大変にぎや



かな催しとなりました。しかし、なんとと言っても今年の目玉は、施設長の古典落語です。「鶴」と言う演目で、額に汗を浮かべての大熱演でした。また来年は違う演目でと稽古に励まれるそうです。



### 「絵手紙」クラブ」

ケアプラザ宇土  
総務課 前田 知忠

入居者様に人気のある絵手紙クラブは毎月一回、ボランティアの先生を招いて開催されます。季節の果物や野菜、花々を題材として、参加されている入居者様はそれぞれの思いを、絵と文章を通して表現していきます。一筆一筆ゆっくりとした作業で、根気も必要です。

これからも、季節を感じさせる彩り豊かな作品を描き続けて頂きたいと思えます。



### 「風船バレー大会」

ケアプラザ宇土  
総務課 木村 真紀

9月5日に今年度2回目となる風船バレー大会を「コミュニティホールにて開催しました。

普段は穏やかな表情の入居者様が、プレー中も鋭い視線でボールを追いかけたり、普段は決して笑うことがない入居者様が大喜びで笑ったり、またゲーム終了後には敵・味方の垣根もなく思い思いの会話を楽しまれる姿が印象的でした。

これからも入居者の方々には積極的に参加して、心から楽しんで頂きたいと思います。



### 訪問者だより

### 「鶴亀納涼リサイタル」

ケアプラザ岩見沢  
介護課 菅原 邦義

例年行われる「納涼祭」が今年はアトリウムの上り天井工事により開催が出来ず、その代替行事として

「コミュニティホールを使用し、入居者行事委員の知り合いである「滝川鶴亀歌謡会」の皆さんをお迎えして、鶴亀納涼リサイタルと称して鑑賞会を開催しました。

納涼祭のような縁日コーナーや飲食の提供スペースなどがなく、例年より参加者は少なかったものの、演歌や日本舞踊、ユニークなマジックショーを見て、入居者様からは元気な合いの手が飛び交い、小規模ながらも楽しいひと時を過ごす事ができました。



「滝川鶴亀歌謡会」の皆さん

### 「納涼祭にボランティアとして参加」

千葉労災看護専門学校 橋本 南生

今回、ケアプラザ四街道の納涼祭にボランティアとして参加しました。かき氷や綿あめの屋台が並び、舞踊や和太鼓を入所者様と共に楽しみました。夜には参加者全員で花火を行いました。花火を遠目に眺めている入所者様に声をかけると「線香花火がしたい」とおっしゃいましたので、周りの方にも声をかけ、数人が集まりミニ線香花火大会が始まりました。すると、「派手な花火もやってみよう」という声も。そして、どんな花火かと想像しながら選ぶ楽しみ、お互

いの花火を鑑賞する楽しみを共有しました。花火が終わり、お部屋に戻られるときに微笑みながら「ありがとう」と感謝の言葉を頂き、私は、自分のかけた一言が入所者様の楽しみや喜びに繋がったことをとてもうれしく思いました。同時に看護のやりがいにも感じるところがあると感じました。また来年もボランティアとして参加したいと思います。

### 「敬老会」

ケアプラザ瀬戸 総務課



9月13日(木)敬老会を開催しました。今年は12名(傘寿1名・喜寿3名・古希8名)の方が対象となる会になりました。毎年来ていただく東山小学校3年生児童の皆さんからメダルと心のこもった手紙を渡して貰い、合唱・演劇で楽しいひと時を過ごしました。この日児童の皆さんから貰ったパワーで健康で元気に過ごせると思います。



### 「地元中学校吹奏楽部による演奏会」

ケアプラザ呉  
管理栄養士 西村 千恵

10月15日(月)、呉市立昭和中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏会を開催しました。

この演奏会は今年で6回目となりますが、年に1度の生演奏を入居者の方々だけでなく職員も楽しみにしています。約1時間に渡り迫力ある生演奏を聴かせて頂きました。中でも

昭和のCMメドレーでは懐かしい全23曲がテンポよく次々と展開され、入居者様も懐かしみながら聞き入っておられました。最後の曲は「我ががカーブ」の応援歌。入居者の方々にはカーブのイメージカラーである赤い色の風船を持って頂き、吹奏楽部の皆さんと一緒に盛り上がりました。演奏途中、感極まって涙ぐみながら拍手をされる入居者様の姿も見られました。芸術の秋を堪能できた時間でした。



吹奏楽部の生徒と記念撮影

### 「大道芸」

ケアプラザ呉  
介護課 出雲 幸子

ケアプラザ呉では、大道芸人レモンさんを招き、初めて大道芸の公演を開催しました。レモンさんの演技は、軽快なトークと、アップテンポな音楽で演出され、盛り上げながら演技して頂き、普段あまり感情を出さないシャイな入居者様も盛り上がっておられました。

最後の演技は、「ローラーボード」、板を筒の上に乗せ、その上に立ってバランスを取りながらのジャグリング、ハラハラドキドキ、感動のあまり涙を流す方もおられ、大盛況でした。



圧巻の演技



みんなで記念撮影

### 「ワークキャンプ実施しました」

ケアプラザ新居浜  
総務課 黒下 苗子

8月7日から8月9日にワークキャンプが開催されました。

今回は中学2年生1名・高校1年生1名の2名がケアプラザ新居浜に体験に来ました。

2泊3日のワークキャンプで、バスの乗降リフトの操作・車椅子での乗車体験を行ったり、レクリエーションで風船バレーを行ったりしました。初日は、学生も緊張の面持ちでしたが、時間が経つにつれて緊張もほぐれ笑顔が見られるようになりました。学生2人とも、食事介助のときに入居者様が自助具を使用していたこと、リフト体験をしたことの2点が印象に残ったとの事でした。本企画の経験は必ず将来に活かすことができるものだとして期待しております。



ワークキャンプ参加者と記念撮影

### 「管理栄養士の臨地実習」

ケアプラザ宇土  
管理栄養士 吉田 珠美

8月27日から5日間、管理栄養士課程の学生が臨地実習に訪れました。昼食時の配膳の際には、若々しい姿の学生達がお孫さんのように愛らしく感じられるようで、入居者の方々には、いつも温かく学生に接して頂いています。

これから更に現場での実習や勉強を重ね、管理栄養士として活躍されることを目指します。ケアプラザで学んだことを大いに役立てていただければ幸いです。



臨地実習の様子