



光明池だより

大阪労災特別介護施設（ケアプラザ堺）

堺市南区城山台5丁2番1号

TEL 072-291-7989

平成27年 秋号

10月21日「神戸動物王国」へ行きました。

いろいろな動物と触れ合うことができました。皆さん良い笑顔でしょう？

昼食はバイキングとビールでお腹一杯です。日頃の行いのせいか晴天に恵まれて、美味しく楽しい一日でした。



2015 納涼祭

夏真っ盛りの8月2日、「ケアプラザ堺」恒例の納涼祭が行われました。

今回は日曜日と言うこともあって、家族や知人の方が多く参加され、また、近くの福泉高校ダンス部、ボランティア部、ギター部など総勢40名以上の生徒さんにも日頃練習した手品、ギター演奏、そしてパワーあふれるダンスなどを披露してもらいました。

当日はチヂミや唐揚げなどの屋台も出店しており、食事や談笑をしながら、暑さを忘れたひと時を過ごすことができましたようです。



入居者健康診断(9月30日)



感染予防勉強会が実施されました。



9月4日に実施された今回の勉強会は「手洗い編」です。講師の方からは、

- ・手洗いは日ごろから練習し習慣付けておく
- ・手洗いの時、周りに水がはねないようにする
- ・手洗い後の手拭はペーパータオルを使用する
- ・手洗い後は、完全に乾燥させる、などを学びました。

感染症は季節に関わらず流行します。職員全員が勉強会で学んだことを実践して、引き続き安心安全な施設をめざします。



ボランティア紹介(1)



今回紹介するボランティアは「絵手紙ボランティア」(上左)と「園芸ボランティア」(上右)さんです。絵手紙は月1回来ていただき、季節の野菜などを題材にした作品は毎年「労災重度被災者作品展」にも出品しています。園芸は月に数回、花壇や畑の手入れをして、花や野菜など植えていただいています。秋のサツマイモ堀は入居者も楽しみにしている例年の行事となっています。

「ケアプラザ堺」には紅葉する樹木が沢山あります。その代表格であるモミジの紅葉風景を秋号に掲載しようとチャンスを待っていましたが、きれいに染まるには少し時期が早かったようです。

見出しの写真は紅葉とは言いにくいですが11月下旬には真っ赤に染まっているはず。その風景をちょっと想像して「紅葉に染まるケアプラザ堺の秋」としてください。