

# ケアプラザ新居浜

## 浜っこ通信

平成 25 年度

6月発行 第1号

新しい年度に変わり、早二ヶ月たちました。

外の吹く風も夏めいてきて、日中はもう汗ばむ陽気です。

平成二十五年四月から、三名の職員を採用しましたので紹介します。

### 新しい職員の紹介

今年四月からケアプラザ新居浜でお世話になっていきます。これまで行政という立場で市民生活、企画福祉、総務、教育等の分野で市民の皆様と接してまいりました。

施設での仕事は初めてですが、ケアプラザ新居浜は、労災の障害、傷病に応じた専門的な介護サービスを受けることができる全国的にも数少ない労災特別介護施設であり、入所者の自主性を尊重し、あらゆる面で行き届いたすばらしい施設であると思っております。

今後とも入居者の皆様が、快適で安全かつ安心して暮らせる施設として更に充実できますよう、職員の皆様と共に頑張っていきたいと思えます。どうかよろしくお願いいたします。

### 6月の行事予定

- 5日 春レク  
(バーベキュー)
- 9日 買い物ツアー
- 24日 誕生会

リハビリ室前の家庭菜園が、今年も元気に育っています。

### 春のレクレーション (バーベキュー)

下記日程でバーベキューを行います。

日時:平成25年 6月 5日(水)

11:30~12:30の間に行いますので、お好きな時間に、食べに来て下さい。

場所: 2階食堂







毎週、火曜日・金曜日の1時〜「健康体操」水曜日の2時〜「遊びリテーション」を行なっています。興味のある方、軽く体を動かしてみたい方のご参加。どしどしお待ちしております。

遊びリテーション  
・体操の様子  
入居者の  
作品



**食事・食堂の様子です**  
食事に関して、ご意見等  
ありましたら廣瀬まで  
お申し出下さい。



刺身献立

麺献立

鰻井ぶり

食堂からのお知らせ

食中毒の多い季節になりました。  
6月1日〜9月30日の期間、食堂から生もの(刺身等)の提供を控えさせていただきます。  
また、食堂への持ち込みもご遠慮下さいますようご協力お願い致します。  
なお、食中毒予防の為、食事前の手洗いを励行して下さいますようお願い致します。

**二、食中毒に注意**

- ・食事前、トイレの後、必ず手を洗いましょう
- ・消費期限に気をつけましょう
- ・冷蔵庫内をこまめに整理し、清潔にしましょう



**一、脱水症に注意**

- ・こまめに水やお茶をとりましょう
- 夏場は、緑茶よりも麦茶がお勧めです。
- 麦茶は、ノンカフェイン(体に優しい)
- 抗酸化作用(病氣予防効果)、血液サラサラ、胃に優しく、夏バテ防止効果があります。



これからの季節、**要注意!**