

新規職員の紹介

•看護師の ^{みやもと}宮本 ^{ふみ}史 です。

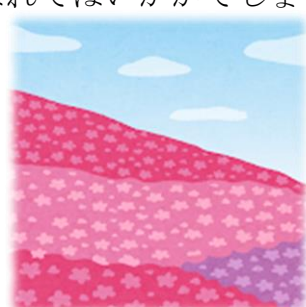
今年4月よりケアプラザ呉に勤務することになりました宮本 史です。

入居者のみなさまがより良い生活ができるよう、みなさまの思いに寄り添って、勤務に努めて参りたいと思います。

よろしくお祈りします。



8分咲きの芝桜



施設近郊の風景

4月中旬、施設から車で10分程の呉市郷原地区にある県道66号線を走行していると、白やピンクに彩られた「芝桜」が植えてある風景に出会います。この場所は、東広島・呉自動車道の郷原インター入口付近で、その「芝桜ロード」には今年も約800mにわたって咲き誇っていました。

芝桜の見ごろは、全国的に4月中旬からゴールデンウィークまでとされています。

今年の見ごろは過ぎましたが、興味がある方は、来年是非、足を運ばれてはいかがでしょうか。

消防訓練実施報告

今年度一回目の消防訓練を5月9日(水)に実施しました。

まず、震災訓練を実施したあとに火災訓練とスロープを使用した避難訓練を行いました。

次に、水消火器を使用した消火訓練を行い、参加者は火元の看板目がけて水を噴射していました。

最後に、消防署員の指導のもと、AEDを用いた心肺蘇生法の実地訓練などに取り組みました。

心臓マッサージでは1分間に100回のペースで胸骨を圧迫する必要があるため、体力と精神力が必要だと実感しました。

(総務課)



安全に避難!!



火元目がけて!!



周りとの連携が重要

ケアプラザ呉通信 2018 春・初夏号 平成30年5月

一般財団法人労災サポートセンター
ケアプラザ呉 (広島労災特別介護施設)

〒792-0893 広島県呉市神山二丁目1番15号

電話 0823-34-5577

FAX 0823-30-1888

ホームページ: <http://www.rousaisc.or.jp/>

電子メール: hirosima@rousaisc.or.jp

編集担当: 総務課 藤岡 貴史



ケアプラザ呉

2018 春・初夏号

平成30年5月発行



ケアプラザ 呉通信



お花見会



介護カレンダー

◆シーツ交換日

…毎週水曜日

◆入浴日(機械浴)

…毎週火・金曜日

◆入浴日(介護浴)

…毎週月・木曜日

(詳しくは、掲示板・館内放送でお知らせします。)

清掃・設備カレンダー

◆床面清掃・ワックス

塗布(居室部・共用部等)

…6月16日(土)

6月23日(土)

6月30日(土)

◆エアコンフィルター

点検清掃

…6月21日(木)~23(土)

※居室内の作業があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※日程は天候等により、変更される場合があります。念のため、掲示板・館内放送で確認ください。

4月4日(水)に、施設内でお花見会を開催しました。

当日は天気にも恵まれ、春の気候を感じられる一日となりました。写真にもあるように、遊歩道には散った桜の花びらで“ピンクの絨毯”ができており、桜吹雪が風に舞う幻想的な光景を見ることが出来ました。

入居者の方々は、満開の桜の下で花びらを浴びながらお茶やコーヒーを飲み、今年のお花見を楽しまれました。

最後に、入居者26名、職員12名の総勢38名が桜をバックに記念撮影をしました。



ピンクの絨毯



目次

お花見会	…1
介護カレンダー	…1
清掃・設備カレンダー	…1
ご利用ください	…2
今年度の行事予定	…2
ゲートボール大会結果報告	…3
呉市の名物と言えば②	…3
施設近郊の風景	…4
新規職員の紹介	…4
消防訓練実施報告	…4

今年度の行事が決まりました！

※日時・内容は、天候・ボランティアの都合により変更する場合があります。

平成30年度 年間行事計画

月	日	曜	行事名	実施場所	備考
4	4	水	お花見会	施設外周	
5	9	水	〔消防訓練 前期〕	施設内	
	16	水	ゲートボール大会(春)	ゲートボールコート	
	23	水	日帰りツアー	ゆめタウン呉 大和ミュージアム てつこのくら館	※食事代・入館料は参加者負担
6	6	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
	20	水	介護体験出前授業	昭和中央小学校	※入居者の参加はなし
	27	水	昭和中央小学校との交流会	多目的ホール	
7	11	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
	11	水	書道教室	大会議室	
	18	水	オセロ大会	クラブ室	
8	8	水	大納涼祭	多目的ホールほか	
9	5	水	陶芸体験教室	大会議室	※指導・材料費等は参加者負担
	12	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
	19	水	映像鑑賞会	大会議室	
10	3	水	外出レクリエーション	未定	
	14	日	南ハイツ秋祭り	正面玄関前広場	
	15	月	昭和中学校吹奏楽部演奏会	多目的ホール	
	24	水	ゲートボール大会(秋)	ゲートボールコート	
11	7	水	バーベキュー大会	食堂・テラス	
	14	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
	21	水	〔消防訓練 後期〕	施設内	
12	19	水	年末お食事会	食堂	
1	9	水	新春書き初め大会	大会議室	
	16	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	
2	13	水	カラオケ大会	多目的ホール	
3	6	水	映像鑑賞会	大会議室	
	13	水	買物ツアー	ゆめタウン黒瀬	

※行事の内容、日程、場所等はあくまで予定であり、取り止めや変更する場合があります。

今年度も、皆さんに楽しんでいただけるような行事を企画しました。

5月に企画しました、近くの見どころを訪ねるミニ観光「日帰りツアー」は、残念ながら今年も天候に恵まれず中止という結果となりました。来年は、天候に左右されない場所の選定など、今後、検討していきたいと思っております。

今年度は、書道教室や新春書き初め大会といった新しい行事を企画しております。また、納涼祭を始め、陶芸体験教室、カラオケ大会などの恒例行事も企画しております。

皆さま、この機会に是非ご参加ください。見学も大歓迎です。



行事運営委員会

ゲートボール大会結果報告!!

毎年恒例のスポーツ行事である「ゲートボール大会(春)」を、5月16日に開催し、全3チームによるリーグ戦を行いました。

第1試合から白熱した戦いが繰り広げられ、同スコアにより、判定(ゴールポールに近いゲートを通じた人数が多いチームの勝利)までもつれ込みました。

A・B・Cの3チームが2試合ずつを行い、各試合とも一つのミスも許されない緊迫したゲームとなりました。その結果、全チームが1勝1敗という結果となったため、得失点差で順位決めることとなり、粘り強いプレーが持ち味のBチームが優勝杯を手に入れました。

秋にも大会開催する予定です。どなたでも参加できます。初心者の方も大歓迎ですので、興味がある方は是非参加を考えてみてはいかがでしょうか。



みなさんおつかれさまでした!!



MVPの高橋さん



ナイスショット!

呉市の名物と言えば・・・②!!

昨年に引き続き、今年も第二弾として呉市の名物を紹介いたします。

今回は、呉通信第21号で呉市のグルメ、海上自衛隊員が作るカレーの「海自カレー」と「冷麺」のルーツを紹介させていただいたところです。

そこで今回は、呉名物のひとつ、通称「屋台通り」をご紹介します。

呉駅から川沿いに徒歩5～10分位歩いたところにある、赤レンガの蔵本通り。ここが夕方になると14～15件の屋台が立ち並び、『屋台通り』に様変わりします。

屋台のメニューには、ラーメン、おでん、やきとりのほか鉄板焼きなどがあり、味もさることながらメニューの豊富さも魅力のひとつとなっています。また、ここの屋台通りは、電気と下水道が整備されており、全国的にも珍しいそうです。

営業時間は、店によって異なりますが、だいたい18時頃から始まり遅くまでやっているお店は、深夜0時すぎても営業しているようです。

屋台と言ったら、福岡県「博多」を思い浮かべる方が多いと思いますが、呉にも地元ならではの食材を使ったおいしいメニューがあります。

呉市へ観光に来られた際は、呉の屋台をはしごして、色々なお店の味を堪能しながら、ディープな呉の夜を楽しんでみてはいかがでしょうか?



ご利用ください

●医療コンサルタント

・整形外科(永田先生)
⇒第2・4月曜日

・泌尿器科(中国労災病院Dr)
⇒隔週月曜日

・内科(渡辺先生)
⇒毎火曜日

・心療科(面本臨床心理士)
⇒第3水曜日

●生活支援相談
(池口相談員)
⇒第2・4水曜日

●歯科診療
(舟橋歯科)
⇒毎月曜日

(亀本歯科)
⇒毎火・木曜日

●理髪
第1・2・4月曜日

※都合により、曜日が変更になる場合がありますので、掲示板等でご確認ください。