



「年末お食事会」を開催しました！

昨年12月に開催した「年末お食事会」のデザートは、数種類のケーキを用意し、スイーツバイキングを実施しました。

初めての試みでしたが、いろいろなスイーツを食べられる楽しさを満喫されていました。

バイキングということもあり、中には全種類食べられた方もおられ、全体的に好評だったと感じました。



スイーツバイキング



豪華な昼食です!!

また、食事のメインは「海鮮丼」と「天ぷら」でした。見た目が華やかな上、味も抜群とあって、みなさん大満足のお食事会だったようです。

次回も入居者の皆さまに楽しんでいただけるよう、工夫しながら計画していきますので、どうかお楽しみに。

(行事運営委員会)

「感染管理」に関する研修会を開催しました！

12月6日(水)、中国労災病院感染管理認定看護師の柴田美加看護師長を招き、「排泄物、吐しゃ物の取り扱い」というテーマで職員研修会を開催し、感染症についての受講と吐しゃ物処理の実習を行いました。

吐しゃ物処理の実習では、思った以上に汚染が飛散することを実感しました。

ノロウイルス等感染性胃腸炎の流行期に入っていますので、研修会で得た知識を基に、①ウイルスをうつさない、②もらわない、③拡げないように適切な対応をしていきます。



(感染管理対策推進委員長)



感染に関する講習会の様子!!



実習に取り組む様子!!

ケアプラザ呉通信 2018 冬号 H30 年 2 月

一般財団法人 労災サポートセンター



14400033(02)



ケアプラザ呉

広島労災特別介護施設 (ケアプラザ呉)

〒792-0893

広島県呉市神山 2-1-15

電話 0823-34-5577

FAX 0823-30-1888

ホームページ : <http://www.rousaisc.or.jp/>

電子メール : hirosima@rousaisc.or.jp

編集担当者 : 総務課 藤岡貴史

2018 冬号



ケアプラザ 呉通信



広島県呉市神山 2-1-15

電話 0823-34-5577

Fax 0823-30-1888

介護課からの お知らせ

- ① シーツ交換 毎週水曜日
- ② 機械浴 毎週火・金曜日
- ③ 介護浴 毎週月・木曜日

設備・清掃からの お知らせ

- 〔設備〕
- ◆ エアコンフィルター
点検清掃
3月1日～2日
居室部
- 〔清掃〕
- ◆ 予定なし

※天候等により、変更となる場合があります。詳しくは、掲示板・館内放送で確認下さい。



初詣に行きました!!

年頭の恒例行事である「初詣」に、今年も入居者6名と職員7名の総勢13名で呉市内の亀山神社へ参拝してきました。

例年どおり本殿で無病息災及びケアプラザ呉の発展を祈願して神主のお祓いを受けました。

今年も天候に恵まれ、何事もなく無事に参拝することが出来て良かったです。

昨年は大きな災害や事故もなく、良い一年となりましたが、今年も平和で良い年になり、皆さんが健康で過ごせるよう祈念しております。



(行事運営委員会)

目次

- 「初詣」に行きました P. 1
- 介護課からのお知らせ P. 1
- カラオケ大会の開催 P. 2～3
- 行事参加者の募集 P. 2
- ご利用ください P. 2
- 冬の感染症(インフルエンザ・ノロウイルス)について P. 3
- 年末お食事会の開催 P. 4
- 感染管理研修会の開催 P. 4

ご利用ください。

永田先生(整形外科)
毎月第2・4月曜日
来所

中国労災病院
(泌尿器科)
隔週金曜日
来所

渡辺先生(内科)
毎週火曜日
来所

面本臨床心理士
(心療科)
毎月第3水曜日
来所

生活支援相談
(池口相談員)
第2・4水曜日

歯科
舟橋医院
毎週月曜日

亀本医院
毎週火・木曜日

理髪
第1・3・4月曜日※

※相談員・歯科・理髪業者の
都合により、来訪日が変更
となる場合があります。
詳しくは掲示板をご覧ください。

カラオケ大会を開催しました!!



2月14日(水)に恒例のカラオケ大会を開催しました。

今年は、昨年を上回る14名の入居者がエントリーされ、素晴らしい歌声を披露されました。

前半戦終了後に休憩をはさみ、お茶やコーヒーを提供しました。休憩中には、今年度仲間入りした職員がいつもと違う衣装で登場し、会場内の観衆を沸かせました。

また、いつも買物ツアーでお世話になっているボランティアサークル「にこにこ」の方々にも参加していただき、会場を大いに盛り上げていただきました。

参加された皆さまが最高のパフォーマンスを披露していただいたこともあり、カラオケ大会は終始大盛況のまま幕を閉じました。

(行事運営委員会)



行事の参加者募集!

3月の行事予定

- 3月 7日(水) 映像鑑賞会
- 3月 14日(水) 買物ツアー(ゆめタウン黒瀬)



※ 現在、行事企画委員会で新年度の行事を検討中です。
行事についてのアイデアやご意見をお寄せください。

早いもので平成29年度も3月の行事を残すのみとなりました。
新年度も、多くの皆さんに楽しんでいただける行事を企画中です。
是非ご参加ください。

また、今年は春に向けて寒暖の差の激しい日が多いと予測されます。
体調管理には十分お気をつけください。

(行事運営委員会)



猛威を振るう冬の感染症(インフルエンザ・ノロウイルス)にご注意を!!

インフルエンザウイルス感染症

インフルエンザ感染症とは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症。風邪に比べて症状が重く、乳幼児や高齢者では重症化することもあります。季節性のインフルエンザは、例年11~12月頃に流行が始まり、1~3月にピークを迎えます。しかし、2009年のように新型インフルエンザウイルスの出現によって、5月から感染者が確認されはじめ、夏以降、感染者が爆発的に増加したこともあります。今期は、9月から患者数が増え、例年より早いペースで流行の兆候が見られました。12月に本格的な流行シーズンに入り、今年2月に入っても引き続き大流行中です。しかし、2月半ばに入り全国の患者報告数はわずかに減傾向にあります。

- 症状**
- ◆ 高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水などを伴う。
 - ◆ 症状が出る部位も局所的ではなく、全身に倦怠感が現れる。
 - ◆ 潜伏期間は1~4日(平均2日)で多くの場合1週間程度で治るが、乳幼児や高齢者、基礎疾患を持つ方の中には、肺炎を併発したり、基礎疾患の悪化を招く場合がある。

かかってしまった時の対処法

- 安静にして休養を取る。特に睡眠が重要
- 部屋の温度や湿度を適切に保つ。(気温18~20℃、湿度50~60%程度)
- 水分を十分に補給する。(お茶、ジュース、スープ類など)



ノロウイルス感染症

ノロウイルス感染症とは、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症。長期免疫が成立しないため何度もかかります。主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12~2月にピークを迎えますが、年間を通して発生します。

- 症状**
- ◆ 激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生。ときには発熱、頭痛、筋肉痛を伴う。
 - ◆ 症状は1~3日続くが、後遺症は残らない。
 - ◆ まれに、1日あたり20回以上の下痢症状を呈し、脱水症状になることもある。その場合、入院と点滴などの特別な処置が必要となることがある。
 - ◆ 自覚症状がなくなってもウイルスの排泄が続く事がある。

かかってしまった時の対処法

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分補給を行ってください。

(感染管理対策推進委員長)

