

## ①「年末お食事会」を開催しました!

毎年、「クリスマス・ランチ」として開催してきた食事会ですが、今年は、12月21日と開催時期が少し早かったということもあり、行事名を「年末お食事会」に変更し開催しました。

行事内容は昨年のクリスマス・ランチと同じように、みなさんにいつもより豪華な食事を楽しんでいただこうと、お造りを中心としたメニューに、食後のデザートとして3種類のケーキとコーヒー・紅茶を選んでいただきました。

クリスマスプレゼントとして、2017年のカレンダーを配りました。入居者の皆さんは毎年このカレンダーを心待ちにされているばかりか、暦を見ることで、認知症予防にも効果があるそうです。



## ②ケアプラザ呉だより

去る1月14日(土)に、天気予報どおり今季一番の積雪を観測しました。ここ数年は、雪がパラパラと降っても積もることはありませんでしたが、この日は、全国的に大寒波が襲来したことで、広島県全域に着雪注意報が出ており、写真にあるような雪景色となりました。

また、翌日は前日より多くの積雪を観測し、驚きました。

まだまだ寒い日が続きますが、体調を崩されないよう、体調管理には十分お気を付けください。



**こんなにも降り積もりました!!**

ケアプラザ呉通信 2017 冬号 H29 年 2 月

一般財団法人 労災サポートセンター

広島労災特別介護施設 (ケアプラザ呉)

〒792-0893

広島県呉市神山 2-1-15

電話 0823-34-5577

FAX 0823-30-1888

ホームページ: <http://www.rousaisc.or.jp/>

電子メール: [hirosima@rousaisc.or.jp](mailto:hirosima@rousaisc.or.jp)

編集担当者: 総務課 藤岡貴史



2017 冬号

広島県呉市神山 2-1-15  
電話 0823-34-5577  
Fax 0823-30-1888



# ケアプラザ 呉通信

### 介護課からの お知らせ

①シーツ交換  
毎週水曜日

②機械浴  
毎週火・金曜日

③介護浴  
毎週月・木曜日

### 清掃・設備からの お知らせ

①床ワックス清掃  
3月4日  
2階共用部

②ガラス清掃  
3月11日  
1階共用部

(決定次第掲示板・館内  
放送にてお知らせします)

※天候等により、変更となる場合があります。詳しくは、掲示板・館内放送で確認下さい。



## 「初詣」に行きました!

年頭の恒例行事である「初詣」に、今年は入居者8名と職員7名の総勢15名で呉市内の亀山神社へ参拝してきました。

今年は1月11日ということで、参拝者は少なかつたため、ゆっくりと参拝者することが出来ました。例年と同じく本殿で無病息災と及びケアプラザ呉の発展を祈願して神主のお祓いを受けることが出来ました。

今年一年が平和で良い年になり、皆さんが健康で過ごせるよう祈念しております。

行事運営委員会

## 目次

- 「初詣」に行きました P.1
- 介護課からのお知らせ P.1
- 行事参加者の募集 P.2
- ご利用ください P.2
- 感染症(ノロウイルス)について P.3
- 口腔ケア研修会の開催について P.3

### 注目トピック P.3・4

- ①年末お食事会
- ②ケアプラザ呉だより
- ③カラオケ大会

ご利用ください。

永田先生(整形外科)  
毎月第2・4月曜日  
来所

中国労災病院  
(泌尿器科)  
隔週月曜日 来所

渡辺先生(内科)  
週火曜日 来所

面本臨床心理士  
(心療科)  
毎月第3水曜日  
来所

生活支援相談  
(荒井相談員)  
第2・4水曜日

歯科  
舟橋医院  
毎週月曜日

亀本医院  
毎週火・木曜日

理髪  
第1・3・4月曜日※

※相談員・理髪業者の都合により、曜日が変更となる場合があります。  
詳しくは掲示板をご覧ください。

### ③カラオケ大会を開催しました!!

2月15日(水)に、恒例のカラオケ大会を開催しました。今年、昨年を上回る13名の入居者がエントリーされ、日頃の練習の成果を発表されました。

また、途中の休憩では、お茶やコーヒーを飲みながら、今年度仲間入りした職員による歌や、いつも買物ツアーでお世話になっているボランティアサークル「にこにこ」、委託業者の方の参加もあり、会場は大いに盛り上がりました。

見物に来られた方も、参加者の歌に合わせて手拍子をしたりして楽しんでおられるようでした。

大会後、早くも来年の大会に向けて毎日練習に励んでいる入居者の姿も見られ、来年の大会が楽しみです。



行事運営委員会



優勝された滝澤竹夫さん



皆さん熱唱されました!



### 行事の参加者募集!

#### 3月の行事予定

- 3月15日(水) 買物ツアー(ゆめタウン黒瀬)
- 3月22日(水) 映画鑑賞会

※ 現在、行事企画委員会で新年度の行事を検討中です。行事についてのアイデアやご意見をお寄せください。

平成28年度も残すところわずかとなりました。新年度も、入居者の皆さんに楽しんでいただける行事を企画中です。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。また、春に向けて寒暖の差が激しくなりますので、体調管理には十分お気をつけください。

行事運営委員会



### 猛威を振るう感染症(ノロウイルス)にご注意を!

**ノロウイルス感染症**とは、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症。長期免疫が成立しないため何度もかかります。主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり12~2月にピークを迎えますが、年間を通して発生します。

- 症状**
- 激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生。ときには発熱、頭痛、筋肉痛を伴う。
  - 症状は1~3日続くが、後遺症は残らない。
  - まれに、1日あたり20回以上の下痢症状を呈し、脱水症状になることもある。その場合、入院と点滴などの特別な処置が必要となることがある。
  - 自覚症状がなくなってもウイルスの排泄が続く事がある。

#### かかってしまった時の対処法

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分補給を行ってください。

感染管理対策推進委員長

### 口腔ケア研修会を開催しました!

2月22日(水)、口腔ケアについて学ぶ職員研修会を開催しました。

講師には、週に2日、施設の健康管理室で入居者の皆さんの歯を治療されている「亀本歯科クリニック」の高島有紀子副院長にお願いしました。

高島先生には、一人ひとりの状態に応じた口腔ケアの注意点などについて分かりやすくお話しいただき、「日頃、職員の皆さんが気を付けてケアされているんだなあと感じました。」といった嬉しい言葉もいただきました。

口腔ケアは、誤嚥性肺炎や認知症などの予防にも効果があるといわれていますので、頑張りとお口の掃除を続けていきましょう。

(介護課・口腔ケアグループ)

