

①初めてのバーベキュー大会！

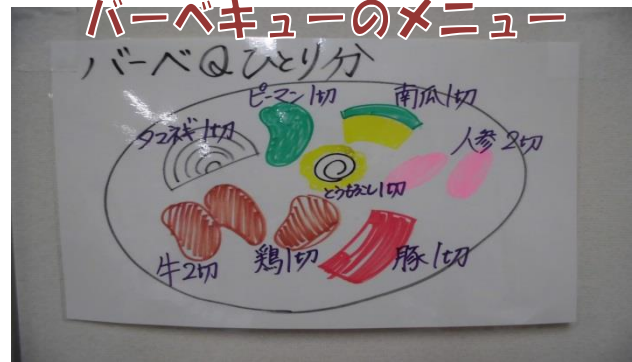


外出機会の少ない入居者のみなさんにバイキング気分で食事を楽しんでもらおうと、初めて「バーベキュー大会」開催しました。

秋も深まった11月の開催でしたが、この日は幸いにも天気にも恵まれ、食堂前のテラスへバーベキューコンロを運び込んで、炭火でお肉や野菜を焼きました。

「美味しかったよ。」「もう少し肉を増やしてほしかった。」などの意見も聞かれ、初めての開催にしては予想以上に好評でした。

早くも来年への期待が膨らんでいるようです。



②クリスマス・ランチ



今年で3回目を迎える「クリスマス・ランチ」ですが、普段は食堂で準備できないような豪華な食事を皆さんに楽しんでいただく食事会を実施しました。

メニューですが、メインディッシュは肉料理・お造りを中心に、食後は、サンタ（職員）がカートでサービスする3種類のケーキとコーヒー・紅茶をその場で選んでもらう様にしました。

また、クリスマスプレゼントには、来年のカレンダーを配りました。この時期のカレンダーは入居者の皆さんが心待ちにされているばかりか、暦を見ることで、認知症対策にも効果があるそうです。



おいしそうなケーキ!!

ケアプラザ呉通信 2016 冬号 H28 年 2 月

一般財団法人 労災サポートセンター

広島労災特別介護施設（ケアプラザ呉）

〒792-0893

広島県呉市神山 2-1-15

電話 0823-34-5577

FAX 0823-30-1888

ホームページ: <http://www.rousaisc.or.jp/>

電子メール: hirosima@rousaisc.or.jp

編集担当者: 総務課 藤岡貴史



14400033(01)



ケアプラザ呉

2016 冬号

ケアプラザ 呉通信

広島県呉市神山 2-1-15

電話 0823-34-5577

Fax 0823-30-1888

介護課からの お知らせ

①シーツ交換
毎週水曜日

②機械浴
毎週火・金曜日

③介護浴
毎週月・木曜日

清掃・設備からの お知らせ

①ガラス清掃
2月6・13日
各階共用部

②カーペット清掃
2月20日
各階共用部

③床ワックス洗浄
2月27日
3階共用部

(決定次第掲示板・館内放送にてお知らせします)

※天候等により、変更となる場合があります。詳しくは、掲示板・館内放送で確認下さい。



「初詣」に行きました!

年頭の恒例行事である「初詣」に、今年も入居者7名と職員7名の総勢14名で呉市内の亀山神社へ参拝してきました。1月6日ということもあり、まだ多くの参拝者が来られていましたが、とどこおりなく本殿で無病息災と及びケアプラザ呉の発展を祈願して神主のお祓いを受けることが出来ました。

今年一年が平和で良い年になり、皆さんが健康で過ごせるよう祈念しております。

行事運営委員会

目次

「初詣」に行きました P.1
介護課からのお知らせ P.1
行事参加者の募集 P.2
ご利用ください P.2
インフルエンザ・感染症
について P.3

注目トピック P.3・4

- ①バーベキュー大会
- ②クリスマス・ランチ
- ③カラオケ大会

ご利用ください。

永田先生(整形外科)
毎月第2・4月曜日
来所

中国労災病院
(泌尿器科)
隔週月曜日 来所

渡辺先生(内科)
週火曜日 来所

面本臨床心理士
(心療科)
毎月第3水曜日
来所

生活支援相談
(荒井相談員)
第2・4水曜日

歯科
舟橋医院
毎週月曜日

亀本医院
毎週火・木曜日

理髪
第1・3・4月曜日※

※相談員・理髪業者の都合により、曜日が変更となる場合があります。詳しくは掲示板をご覧ください。



優勝された中野郁夫さん



皆さん熱唱されました!



③カラオケ大会を開催しました!!

去る2月10日に、この時期の恒例となりましたカラオケ大会を開催しました。

今年で6回目となるこの大会には、毎年多くの入居者が参加され、日頃の練習の成果を発表される場ともなっています。

途中の休憩では、お茶やコーヒーを飲みながら今年度仲間入りした職員による熱唱(仮装?)に会場が大きく湧く場面もありました。

見物に来られた方も、普段聞いたことのない参加者の歌声を聴き、楽しんでおられるようでした。

来年は、どんな歌声が聞けるか早くも楽しみです。

行事の参加者募集!

3月の行事予定

- 3月16日 買物ツアー(ゆめタウン黒瀬)
- 3月23日 映画鑑賞会

※ 現在、行事企画委員会で新年度の行事を検討中です。行事についてのアイデアやご意見をお寄せください。

平成27年度も残り少なくなりました。残すところわずかとなり、上記予定で終了となります。

新年度も、入居者の皆さんに楽しんでいただける行事を企画中です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

また、春に向けて寒暖の差が激しくなりますので、体調管理には十分お気をつけください。

行事運営委員会



猛威を振るインフルエンザ及び感染症(ノロウイルス)にご注意を!

インフルエンザとは、“インフルエンザウイルス”によって引き起こされる感染症です。

高齢の方、基礎疾患※を持つ方、妊娠中の方、乳幼児がインフルエンザにかかると、気管支炎、肺炎などを併発し重症化し、最悪の場合は、死に至ることもあります。

最大の予防法は、流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けることです。ワクチンの接種で、インフルエンザに感染しにくくなりますし、かかったとしても軽い症状ですむことが証明されています。

以下は日常生活における簡単な予防法です。

- 人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
- 帰宅時には「手洗い」「うがい」をしましょう。
- 栄養と休養を十分にとりましょう。
- 室内では加湿と換気をよくしましょう。



感染管理対策推進委員長

注目トピック

- ①バーベキュー大会の開催
- ②クリスマス・ランチの開催
- ③カラオケ大会の開催